





# 令和4年10月 地域活動支援センター かもめ 予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
かもめ食堂 12:00~13:00 (11:30集合) 「焼肉定食」	かもめ食堂 12:00~13:00 (11:30集合) 「焼肉定食」	 Halloween	 芋つな過ぎとやばいクリームプリン *ANATTO SWEET POTATO* 出 米 た ま ご	 お芋感、しつかりの cream プリュレ。 ANATTO POTATO CREAM BALLS	お休み	お休み
		ゆるかもめ企画 「ハロウィン 飾り付け」 14:00~	カフェかもめ 「安納芋の クリームプリュレ」 13:30~	カフェかもめ 「安納芋の クリームプリュレ」 13:30~		
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
お休み (スポーツの日)	かもめ食堂 12:00~13:00 (11:30集合) 「焼魚と 炊込ご飯」		かもめ食堂 12:00~13:00 (11:30集合) 「バターチキン カレー」	かもめ食堂 12:00~13:00 (11:30集合) 「バターチキン カレー」	お休み	お休み
		ボウリング 15:00~ 14時30分閉館	15:00 閉館			
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
			かもめ食堂 12:00~13:00 (11:30集合) 「えびみそ ラーメン」	かもめ食堂 12:00~13:00 (11:30集合) 「えびみそ ラーメン」	お休み	お休み
ミーティング 14:00~	カフェかもめ 「フレンチ トースト」 13:30~	カフェかもめ 「フレンチ トースト」 13:30~	15:30 閉館			
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
かもめ食堂 12:00~13:00 (11:30集合) 「ハヤシライス」			かもめ食堂 12:00~13:00 (11:30集合) 「ハロウィン ランチ」	かもめ食堂 12:00~13:00 (11:30集合) 「ハロウィン ランチ」	お休み	お休み
	アロマ ワックス作り 13:30~	ボウリング 15:00~ 14時30分閉館	15:00 閉館			
31日	<p><b>引き続き、プログラムの定員は6名(先着順)となります。飲食の際は、マスク会食にご協力ください。また、感染状況等により中止になる場合がございますので、ご了承ください。</b></p>					
かもめ食堂 12:00~13:00 (11:30集合) 「ちゃんぽん」						

☆開所日時: 月曜日~土曜日 10時~5時  
☆住所: 〒210-0847 川崎市川崎区浅田3丁目8番3号

☆閉館日: 日曜日・祝日  
☆連絡先: 044-333-7545



引き続き、コロナ対策にご協力をお願い致します！



## 【プログラムのお知らせ】

かもめ食堂「焼肉定食」 参加費：300円

①10月3日（月）②10月4日（火）両日12時～

定番の焼肉定食です！！

当日11時30分かもめ集合～！

カフェかもめ「フレンチトースト」

①10月18日（火）②10月19日（水）両日13時30分～

リクエストのフレンチトーストを作ります！！

当日13時30分かもめ集合～！ 参加費：100円

カフェかもめ「安納芋のクリームブリュレ」

①10月6日（木）②10月7日（金）両日13時30分～

種子島産100%の安納芋に国産のクリームと卵黄をたっぷりあわせ、なめらかなクリームブリュレに焼き上げたそうです！！（お取り寄せです。）

当日13時30分かもめ集合～！ 参加費：100円

かもめ食堂「えびみそラーメン」参加費：300円

①10月20日（木）②10月21日（金）両日12時～

えびそば一幻のえびみそラーメンです！！

当日11時30分かもめ集合～！

かもめ食堂「ハヤシライス」

10月24日（月）12時～ 参加費：300円

ハヤシライス、サラダ、デザートです。

当日11時30分かもめ集合～！

かもめ食堂「焼魚と炊込みご飯」

10月11日（火）12時～ 参加費：300円

炊込ご飯、焼魚、副菜、味噌汁、デザートです。

当日11時30分かもめ集合～！

アロマワックス作り

10月25日（火）13時30分～ 参加費：100円

火を使わずに楽しめるアロマキャンドルです。

ボウリング（グランドボウル）

①10月12日（水）②10月26日（水）両日15時～

参加費：1ゲーム100円+靴代300円

（手帳をお持ちの方は持参してください！！）

かもめ集合14時30分・現地集合15時

かもめ食堂「ハロウィンランチ」参加費：300円

①10月27日（木）②10月28日（金）両日12時～

ハロウィンにちなんだ昼食を提供予定です！！

当日11時30分かもめ集合～！

かもめ食堂「バターチキンカレー」

①10月13日（木）②10月14日（金）両日12時～

10月のカレーは、バターチキンカレーです！

当日11時30分かもめ集合～！ 参加費：300円

かもめ食堂「ちゃんぽん」

10月31日（月）12時～ 参加費：300円

リクエストのちゃんぽんです。

当日11時30分かもめ集合～！



【※プログラムの定員は、すべて先着6名までとさせていただきますのでご了承ください。】

【※同じプログラムが複数ある場合は、いずれか1回の参加でお願い致します（外出プログラム除く）。】

- ◎ コロナ感染予防として現在、かもめでは1階の同時利用人数を6名にさせていただいています。6名以上の場合は、2階や休憩室のご利用をさせていただくようにお声かけさせていただく場合があります。
- ◎ 昼食・休憩の時間は12:00～2:00です。
- ◎ プログラムは、原則参加者2名以上で実施致します。
- ◎ 施設利用中の事故等につきましては、十分にご注意いただきますようお願いいたします。
- ◎ 施設外のプログラムの事故については当施設は一切の責任を負えませんのでご了承ください。

