

令和3年11月 地域活動支援センターがんばるぞ大師 予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
						
1	2	3	4	5	6	7
		休館日 (文化の日)	アロマスプレー作り 11:00～ 定員4名 ★要予約★		休館日	
爪をきれいにしよう 14:00～	リラックスタイム 14:00～			15時閉館		ミーティング 14:00～
8	9	10	11	12	13	14
		休館日			休館日	
アロマスプレー作り 14:00～ 定員4名 ★要予約★	ドーナツカフェ 14:00～15:00 定員4名 ★要予約★		15時閉館	キッチン大師 『栗ご飯定食』 12:30～13:30 定員4名 ★要予約★		
15	16	17	18	19	20	21
		休館日	自主活動(創作) 11:00～		休館日	
ハンドクリーム作り 14:00～ 定員4名 ★要予約★	キッチン大師 『栗ご飯定食』 12:30～13:30 定員4名 ★要予約★		15時閉館	ドーナツカフェ 14:00～15:00 定員4名 ★要予約★		クリスマス飾りつけ 14:00～
22	23	24	25	26	27	28
	休館日 (勤労感謝の日)	休館日	ハンドクリーム作り 11:00～ 定員4名 ★要予約★		休館日	
身体を動かそう 東洋音楽バージョン 14:00～				キッチン大師 『キーマカレー』 12:30～13:30 定員4名 ★要予約★		
29	30	<p>プログラムの予約・キャンセル等のお問い合わせはがんばるぞ大師までお気軽にどうぞ</p> <p>■住所: 〒210-0804 神奈川県川崎市川崎区藤崎4-17-20</p> <p>■電話番号: 044-589-5480</p> <p>■開館日: 月・火・木・金・日 ■休館日: 水・土・祝日</p> <p>■開館時間: 10:00～17:00 木: 10:00～15:00</p> <p>※昼食・休憩時間は11:45～13:15まで</p>				
	開館時間 10:00～14:30 14:30分以降は閉館 になります					
キッチン大師 『キーマカレー』 12:30～13:30 定員4名 ★要予約★	大師ミュージアム 「かわすい」 14:30～ 定員6名 ★要予約★					



プログラムのお知らせ



がんばるぞ大師からのお知らせ

日頃よりがんばるぞ大師をご利用いただきありがとうございます。

感染拡大防止のため、当面の間、来所時に検温を実施しています。

また、来所及び外から戻ってきた際は、手洗いうがい・マスクの着用に引き続きご協力ください。

また密にならないように一部のプログラムに人数制限を設けております。

事前に予約が必要なプログラム(先着順)もございますので、希望する際は職員に直接もしくはお電話にてお知らせください。

尚、感染状況によってはプログラムが変更になる場合がございます。その場合は掲示等でお知らせ致します。

キャンセルする場合、必ずご連絡お願い致します。

(開館時間外でのキャンセルの申し出は、留守番電話にメッセージを残しておいてください)

多くの皆様にご利用できますよう、ご協力よろしくお願い致します。

アロマスプレー作り

①4日(木)11:00～ ②8日(月)14:00～

参加費 50円

もっと色々なアロマスプレーを作りたいという声にお応えて
今月もやります。アロマの効能に合わせてスプレーを作りますよ！

締切:定員に達するまで

①、②どちらか1回のみ参加

定員①、②ともに4名まで(先着順)

キッチン大師「栗ご飯定食」

①12日(金)12:30～13:30 ②16日(火)12:30～13:30

参加費: 300円

皆様、お待たせしました。食事提供プログラムを再開致します。
記念すべき今年度第1回は栗ご飯、和風ハンバーグ、お味噌汁を提供致します。秋の味覚を楽しみましょう！

締切:①9日(火)17:00まで ②14日(日)17:00まで

①、②どちらか1回のみ参加

定員:①、②ともに4名まで(先着順)

ドーナツカフェ

①9日(火)14:00～15:00 ②19日(金)14:00～15:00

参加費 100円

紅茶やコーヒーをお供にリラックスした時間を過ごしましょう。

飲み物のお供としてドーナツを用意致します。

締切:①8日(月)17:00まで ②18日(木)15:00まで

①、②どちらか1回のみ参加

定員①、②ともに4名まで(先着順)

ハンドクリーム作り

①15日(月)14:00～ ②25日(木)11:00～

参加費 100円

乾燥しやすいこの季節に備え

ホホバオイルを用いたハンドクリームを作ります。

締切:①14日(日)17:00まで ②22日(月)17:00まで

①、②どちらか片方のみ参加

定員①、②ともに4名まで(先着順)

自主活動(創作)

18日(木)11:00～ 参加費 無料

身近なもので作れる小物の材料をいくつか用意致します。

こういったものを作りたいというリクエストがあれば

事前にご相談下さい！

持ち込みも歓迎です！！

(リクエストの材料が揃えられなかったらごめんなさい)

キッチン大師「キーマカレー」

①26日(金)12:30～13:30 ②29日(月)12:30～13:30

参加費 300円

大師キッチン第二弾！

リクエストのキーマカレーを提供致します。

付け合わせにサラダとデザートも提供し致しますよ！

締切:①25日(木)15:00まで ②28日(日)17:00まで

①、②どちらか1回のみ参加

定員①、②ともに4名まで(先着順)

身体を動かそう～東洋音楽バージョン～

22日(月)14:00～ 参加費 無料

太極拳のような、そうでないような。

東洋の音楽に合わせて、立ったまま身体を動かします。

普段使わない筋肉をほぐしましょう！

大師ミュージアム「カワスイ」に行こう

30日(火)14:30分出發

(現地集合:ルフロンモニュメント15時)

※がんばるぞ大師は14:30分以降は閉館となります※

参加費 300円 定員6名

手帳をお持ちの方はご持参ください。

大師でもついにカワスイに行きます。癒されに行きましょう！

締切:29日(月)17:00まで(先着順)

【プログラムについて】

※費用や予約が必要なものを中心に掲載しています。プログラムは原則2名以上から実施いたします。

※施設利用中の事故等につきましては、十分にご注意いただきますようお願いいたします。

※施設外のレクの事故についてはがんばるぞ大師は一切の責任を負いませんので
ご了承ください。

☆職員の勤務体制については、緊急時以外お伝えできません。