

令和2年1月 地域活動支援センターかもめ予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1日	2日	3日	4日	5日
		お休み 	お休み	お休み	お休み	お休み 
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
お雑煮作り 11時～1時	調理 11時～1時 (10時45分集合)		昼食提供 12時～1時 (11時30分集合)	3時閉館	ポトフ作り 11時～1時	お休み
		おしるこ作り 1時半～3時		ポウリング (グランドボウル) 3時半～5時		
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
お休み	調理 11時～1時 (10時45分集合)	スシローへ 行こう! 11時～1時	センター合同 新年会 詳細は揭示板	昼食提供 12時～1時 (11時30分集合)	餃子作り 11時～1時	お休み
		開館時間 10時～11時 1時半～5時	4時閉館			
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
	調理 11時～1時 (10時45分集合)	煮込み ハンバーグ 作り 11時～1時	とんかつを 食べに行こう 11時～1時	昼食提供 12時～1時 (11時30分集合)	肉じゃが作り 11時～1時	お休み
ピンポン 2時～3時			開館時間 10時～11時 1時半～5時			
27日	28日	29日	30日	31日		
2時半 閉館	センター合同 初詣 詳細は揭示板	調理 11時～1時 (10時45分集合)	ティータイム &ミーティング 2時～3時	昼食提供 12時～1時 (11時30分集合)		
カラオケ 3時～5時	1時閉館		4時閉館			

☆開所日時: 月曜日～土曜日 10時～5時
☆住所: 〒210-0847 川崎市川崎区浅田3丁目8番3号

☆閉館日: 日曜日・祝日
☆連絡先: 044-333-7545

【プログラムのお知らせ】

6日(月)11:00~1:00 お雑煮作り
参加費:300円 先着6名
お雑煮作りに挑戦しましょう!!
締切:6日(月) 10:30まで

8日(水)1:30~3:00 おしるこ作り
参加費:100円 先着6名
おしるこを作りましょう!
締切:7日(火) 5:00まで

9日(木)12:00~1:00 昼食提供(11:30集合)
参加費:300円 先着9名
メニュー:カレーライス
締切:8日(水) 5:00まで

10日(金)3:30~5:00 ボウリング(グランドボウル)
参加費:1ゲーム100円+靴代300円
かもめ集合:3:00 現地集合:3:30
締切:当日2:30まで かもめ閉館:3:00

11日(土)11:00~1:00 ポトフ寿司作り
参加費:300円 先着9名
ポトフ作りに挑戦しましょう!!
締切:10日(金) 3:00まで

15日(水)11:00~1:00 スシローへ行こう
場所:スシロー(15号沿い) 参加費:500円
かもめ集合:11時 現地集合:11時半
締切:14日(火) 5:00まで

16日(木) センター合同 新年会
かもめで新年会を開催します!!
詳細はポスター及びかもめ掲示板をご覧ください。

17日(金)12:00~1:00 昼食提供(11:30集合)
参加費:300円 先着9名
メニュー:ミートソーススパゲティ
締切:16日(木) 4:00まで

18日(土)11:00~1:00 餃子作り
参加費:300円 先着6名
餃子作りに挑戦しましょう!!
締切:17日(金) 5:00まで

22日(水)11:00~1:00 煮込みハンバーグ作り
参加費:300円 先着6名
煮込みハンバーグ作りに挑戦しましょう!!
締切:21日(火) 5:00まで

23日(木)11:00~1:00 とんかつを食べに行こう
場所:和幸(アトレ7階) 参加費:500円
かもめ集合:11時 現地集合:11時半
締切:22日(水) 5:00まで

24日(金)12:00~1:00 昼食提供(11:30集合)
参加費:300円 先着9名
メニュー:焼魚定食
締切:23日(木) 5:00まで

25日(土)11:00~1:00 肉じゃが作り
参加費:300円 先着9名
肉じゃが作りに挑戦しましょう!!
締切:24日(金) 5:00まで

27日(月)3:00~5:00 カラオケ
場所:歌広場 京急川崎店 参加費:200円
かもめ集合:2:30 現地集合:3:00
締切:当日2:00まで かもめ閉館:2:30

28日(火) センター合同 初詣
センター合同で初詣に行きましょう!!
詳細はポスター及びかもめ掲示板をご覧ください。

31日(金)12:00~1:00 昼食提供(11:30集合)
参加費:300円 先着9名
メニュー:牛丼定食
締切:30日(木) 4:00まで



今年もよろしく
お願ひします

- ※ 調理…参加される方は10:45までに時間厳守でかもめにお集まりください。参加費は300円です。
- ※ ティータイム&ミーティング…参加希望の方は当日1:30までに集合してください。参加費は無料です。
- ◎ 昼食・休憩の時間は12:00~2:00です。昼食の買い物は12:00前から可能です。
- ◎ プログラムは、原則参加者2名以上で実施致します。
- ◎ 施設利用中の事故等につきましては、十分にご注意いただきますようお願いいたします。
- ◎ 施設外のプログラムの事故については当施設は一切の責任を負えませんのでご了承ください。

