

# 令和元年11月 地域活動支援センターかもめ予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1日	2日	3日 お休み
				昼食提供 12時～1時 (11時30分集合) 	ガパオライス 作り 11時～1時 	
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
お休み	調理 11時～1時 (10時45分集合) 	ちらし寿司 作り 11時～1時 	3時閉館		昼食提供 12時～1時 (11時30分集合)	フリマ 11時開館 3時閉館 詳細は掲示板 
			ボウリング (グランドボウル) 3時半～5時	さつまいも ケーキ作り 1時半～3時	フリマ準備 2時～4時	
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
	調理 11時～1時 (10時45分集合)	煮込み ハンバーグ 作り 11時～1時 	スシローへ 行こう! 11時～1時	昼食提供 12時～1時 (11時30分集合)	餃子作り 11時～1時 	お休み
ピンポン 2時～3時			4時閉館			
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
キーマ カレー作り 11時～1時	ランチバイキング へ行こう 11時～1時	調理 11時～1時 (10時45分集合)	昼食提供 12時～1時 (11時30分集合)	2時半 閉館	お休み	お休み
				カラオケ 3時～5時		
25日	26日	27日	28日	29日	30日	
	調理 11時～1時 (10時45分集合)	Tea time 	ストレッチ・ヨガ 10時半～ 11時半	昼食提供 12時～1時 (11時30分集合)	筑前煮作り 11時～1時	
野毛山動物園 へ行こう!! 1時～5時 1時閉館		ティータイム &ミーティング 2時～3時	4時閉館			
☆開所日時: 月曜日～土曜日 10時～5時 ☆住所: 〒210-0847 川崎市川崎区浅田3丁目8番3号				☆閉館日: 日曜日・祝日 ☆連絡先: 044-333-7545		

# 【プログラムのお知らせ】

1日(金)12:00~1:00 昼食提供(11:30集合)  
参加費:300円 先着9名  
メニュー:つけめん  
締切:10月31日(木) 5:00まで

2日(土)11:00~1:00 ガパオライス作り  
参加費:300円 先着9名  
ガパオライス作りに挑戦しましょう!!  
締切:1日(金) 5:00まで

6日(水)11:00~1:00 ちらし寿司作り  
参加費:300円 先着6名  
ちらし寿司作りに挑戦しましょう!!  
締切:5日(火) 5:00まで

7日(木)3:30~5:00 ボウリング(グランドボウル)  
参加費:1ゲーム100円+靴代300円  
かもめ集合:3:00 現地集合:3:30  
締切:当日2:30まで かもめ閉館:3:00

8日(金)1:30~3:00 さつまいもケーキ作り  
参加費:200円 先着6名  
さつまいもケーキを作ります!!  
締切:7日(木) 3:00まで

9日(土)12:00~1:00 昼食提供(11:30集合)  
参加費:300円 先着9名  
メニュー:生姜焼き定食  
締切:8日(金) 5:00まで

13日(水)11:00~1:00 煮込みハンバーグ作り  
参加費:300円 先着6名  
煮込みハンバーグ作りに挑戦しましょう!!  
締切:12日(火) 5:00まで

14日(木)11:00~1:00 スシローへ行こう  
場所:スシロー(15号沿い) 参加費:500円  
かもめ集合:11時 現地集合:11時半  
締切:13日(水) 5:00まで

15日(金)12:00~1:00 昼食提供(11:30集合)  
参加費:300円 先着9名  
メニュー:焼き魚定食  
締切:14日(木) 4:00まで

16日(土)11:00~1:00 餃子作り  
参加費:300円 先着6名  
餃子作りに挑戦しましょう!!  
締切:15日(金) 5:00まで

18日(月)11:00~1:00 キーマカレー作り  
参加費:300円 先着6名  
キーマカレー作りに挑戦しましょう!!  
締切:16日(土) 5:00まで

19日(火)11:00~1:00 ランチバイキングへ行こう  
場所:サルヴァトーレオモ(チネツッタ) 参加費:500円  
かもめ集合:11時 現地集合:11時半  
締切:18日(月) 5:00まで

21日(木)12:00~1:00 昼食提供(11:30集合)  
参加費:300円 先着9名  
メニュー:牛丼定食  
締切:20日(水) 5:00まで

22日(金)3:00~5:00 カラオケ  
場所:歌広場 京急川崎店 参加費:200円  
かもめ集合:2:30 現地集合:3:00  
締切:当日2:00まで かもめ閉館:2:30

25日(月)1:00~5:00 野毛山動物園へ行こう  
場所:野毛山動物園 参加費:200円  
かもめ集合:1時 京急川崎駅集合:1時半  
締切:22日(金) 2:30まで

29日(金)12:00~1:00 昼食提供(11:30集合)  
参加費:300円 先着9名  
メニュー:カレーライス  
締切:28日(木) 4:00まで

30日(土)11:00~1:00 筑前煮作り  
参加費:300円 先着9名  
筑前煮作りに挑戦しましょう!!  
締切:29日(金) 5:00まで



- ※ 調理…参加される方は10:45までに時間厳守でかもめにお集まりください。参加費は300円です。
- ※ ティータイム&ミーティング…参加希望の方は当日1:30までに集合してください。参加費は無料です。
- ◎ 昼食・休憩の時間は12:00~2:00です。昼食の買い物は12:00前から可能です。
- ◎ プログラムは、原則参加者2名以上で実施致します。
- ◎ 施設利用中の事故等につきましては、十分にご注意いただきますようお願いいたします。
- ◎ 施設外のプログラムの事故については当施設は一切の責任を負えませんのでご了承ください。

