




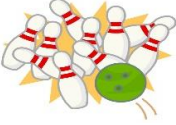







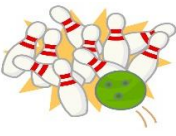




令和7年8月 地域活動支援センター かもめ 予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1日	2日	3日
				かもめ食堂 12:00~13:00 (11:30集合) 「ビビンバ」	お休み	お休み
						
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
カフェかもめ 「かき氷」 13:30~	かもめ食堂 12:00~13:00 (11:30集合) 「ゴーヤ チャンプルー」	調理 10:30~13:00 (10:15集合)		かもめ食堂 12:00~13:00 (11:30集合) 「シーフードカレー」	お休み	お休み
15:30 閉館		15:30 閉館	ゆるかもめ企画 「スイカを 食べよう」 13:30~			
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
お休み (山の日)	かもめ食堂 12:00~13:00 (11:30集合) 「冷し中華」		スシロー (川崎第一京浜店) へ行こう!! かもめ 10:50 現地 11:30	スシロー (川崎第一京浜店) へ行こう!! かもめ 10:50 現地 11:30	お休み	お休み
		ボウリング 15:00~ 14時30分閉館	15:00 閉館	※14日15日の外食 プログラム時間中 は一時閉館の 可能性があります		
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
アスパラ 肉巻き作り 10:30~13:00		かもめデリバリー 12:00~13:00 (11:00集合) 「美山飯店」	かもめデリバリー 12:00~13:00 (11:00集合) 「美山飯店」		お休み	お休み
	ミーティング & おやつ 13:30~			ゆるかもめ企画 「アマプラで 映画を見よう」 14:00~		
25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
かもめ食堂 12:00~13:00 (11:30集合) 「盛岡冷麺」			かもめ食堂 12:00~13:00 (11:30集合) 「エビメシ」	カワスイ 13:30~16:00 (ルフロン14:10)	お休み	お休み
	フルーツ パフェ作り 14:00~	ボウリング 15:00~ 14時30分閉館	15:00 閉館			

☆開所日時: 月曜日~土曜日 10時~5時

☆住所: 〒210-0847 川崎市川崎区浅田3丁目8番3号

☆閉館日: 日曜日・祝日

☆連絡先: 044-333-7545

【プログラムのお知らせ】

かもめ食堂「ビビンバ」

8月1日（月）12時～ 参加費：300円

当日11時30分かもめ集合～！

カフェかもめ「かき氷」

8月4（月）13時30分～

当日13時30分かもめ集合～！ 参加費：30円

かもめ食堂「ゴーヤチャンプルー」

8月5日（火）12時～ 参加費：300円

当日11時30分かもめ集合～！

「調理」 参加費：300円

8月6（水）10時30分～

作るメニューは当日皆さんと決めます。！！

当日10時15分かもめ集合～！

ゆるかもめ企画「スイカを食べよう」

8月7（木）13時30分～

当日13時30分かもめ集合～！ 参加費：無料

かもめ食堂「シーフードカレー」

8月8日（金）12時～ 参加費：300円

当日11時30分かもめ集合～！

かもめ食堂「冷やし中華」

8月12（火）12時～ 参加費：300円

当日11時30分かもめ集合～！

ボウリング（グランドボウル）

①8月13日（水）②8月27日（水）各15時～

参加費：1ゲーム100円+靴代300円

（手帳をお持ちの方は持参してください！！）

かもめ集合14時30分・現地集合15時

スシローへ行こう！ 参加費：500円

①8月14日（木）②8月15日（金）両日11時30分～
川崎第一京浜店に行きますので間違わないように！

かもめ集合10時50分・現地集合11時30分予定

「アスパラ肉巻き作り」 参加費：300円

8月18（月）10時30分～

当日10時30分かもめ集合～！

かもめデリバリー「美山飯店」

①8月20日（水）②8月21日（木）両日12時～
かもめ近くの美山飯店からテイクアウトです。

①②いずれか1回の参加でお願い致します。

当日11時00分かもめ集合～！ 参加費：500円

ゆるかもめ企画「アマプラで映画を見よう」

8月22日（金）14時～ 参加費：無料

映画は皆さんからのリクエストを参考に決めます

当日14時かもめ集合～！

かもめ食堂「盛岡冷麺」

8月25日（月）12時～ 参加費：300円

当日11時30分かもめ集合～！

「フルーツパフェ作り」 参加費：100円

8月26（火）14時～

当日14時かもめ集合～！

かもめ食堂「エビメシ」

8月28日（木）12時～ 参加費：300円

当日11時30分かもめ集合～！

カワスイ（雨天決行）

8月29日（金）13時30分～ 参加費：500円

詳細は、かもめ掲示板参照して下さい。

ルフロン1階入り口前集合14時10分

【※プログラムの定員は、かもめ掲示板にある予約表を参照して下さい！】

【※同名プログラムは、いずれか1回の参加でお願い致します！】

- ◎ 昼食・休憩の時間は12:00～2:00です。
- ◎ プログラムは、原則参加者2名以上で実施致します。
- ◎ 施設利用中の事故等につきましては、十分にご注意いただきますようお願いいたします。
- ◎ 施設外のプログラムの事故については当施設は一切の責任を負えませんのでご了承ください。

