

令和7年3月 地域活動支援センター かもめ 予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日				
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日				
お休み	かもめ食堂 12:00~13:00 (11:30集合) 「ひなまつり ランチ」 	 ボウリング 15:00~ 14:30閉館	お休み	かもめ食堂 12:00~13:00 (11:30集合) 「ビーフシチュー」 	お休み	お休み				
	10日	11日		12日			13日	14日	15日	16日
	調理 10:30~13:00 (10:15集合)	かもめ食堂 12:00~13:00 (11:30集合) 「牛すじ煮込み」	カフェかもめ 「シュトーレン」 13:30~	かもめ食堂 12:00~13:00 (11:30集合) 「豚キムチ定食」 	お休み	お休み				
	15:30 閉館	15:30 閉館	15:00 閉館	17日			18日	19日	20日	21日
	お休み	かもめ食堂 12:00~13:00 (11:30集合) 「麻婆茄子」	お休み (春分の日)		お休み	お休み				
ミーティング &おやつ 13:30~		15:30 閉館		ホットケーキ作り 13:30~						
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日				
かもめ食堂 12:00~13:00 (11:30集合) 「牡蠣だし 塩ラーメン」 	ハヤシライス 作り 10:30~13:00 	 ボウリング 15:00~ 14:30閉館	とんかつ和幸 (アトレ川崎7階) へ行こう！！	とんかつ和幸 (アトレ川崎7階) へ行こう！！	お休み	お休み				
			15:00 閉館	※27日28日の外食 プログラム時間中 は一時閉館の 可能性があります 						
31日										

☆開所日時: 月曜日~土曜日 10時~5時

☆住所: 〒210-0847 川崎市川崎区浅田3丁目8番3号

☆閉館日: 日曜日・祝日

☆連絡先: 044-333-7545



【プログラムのお知らせ】



かもめ食堂「ひなまつりランチ」
3月4日（火）12時～ 参加費：300円
当日11時30分かもめ集合～！

かもめ食堂「豚キムチ定食」
3月14日（金）12時～ 参加費：300円
当日11時30分かもめ集合～！

ボウリング（グランドボウル）
①3月5日（水）②3月26日（水）各15時～
参加費：1ゲーム100円+靴代300円
（手帳をお持ちの方は持参してください！！）
かもめ集合14時30分・現地集合15時

かもめ食堂「麻婆茄子」
3月19日（水）12時～ 参加費：300円
当日11時30分かもめ集合～！

「ホットケーキ作り」
3月21日（金） 13時30分～
定員4名まで！ 参加費：100円

かもめ食堂「ビーフシチュー」
3月7日（金）12時～ 参加費：300円
当日11時30分かもめ集合～！

かもめ食堂「牡蠣だし塩ラーメン」
3月24日（月）12時～ 参加費：300円
当日11時30分かもめ集合～！

「調理」 参加費：300円
3月11日（火） 10時30分～
作るメニューは当日皆さんと決めます。！！
当日10時15分かもめ集合～！

「ハヤシライス作り」
3月25日（火） 10時30分～
当日10時30分かもめ集合～！ 参加費：300円

かもめ食堂「牛すじ煮込み」
3月12日（水）12時～ 参加費：300円
当日11時30分かもめ集合～！

とんかつ和幸へ行こう！ 参加費：500円
①3月27日（木）②3月28日（金）両日11時30分～
アトレ7階に行きますので間違わないように！
かもめ集合11時・現地集合11時30分予定

カフェかもめ「シュトーレン」
3月13日（木） 13時30分～
取り寄せシュトーレンです！
当日13時30分かもめ集合～！ 参加費：50円

かもめ食堂「タコライス」
3月31日（月）12時～ 参加費：300円
当日11時30分かもめ集合～！

【※プログラムの定員は、先着6名までとさせていただきます。お早めにご予約いただくと安心です～！】
【※同名プログラムは、いずれか1回の参加でお願い致します！】

- ◎ かもめでは2階の同時利用人数を6名にさせていただいています。
6名以上の場合は、1階のご利用をさせていただく場合があります。
- ◎ 【参加費のかかるプログラムの無断キャンセルについて】
プログラムの開始時間までに連絡等もなく参加されなかった場合は、無断キャンセルとしてキャンセル料(全額)をいただきます。
- ◎ 昼食・休憩の時間は12:00～2:00です。
- ◎ プログラムは、原則参加者2名以上で実施致します。
- ◎ 施設利用中の事故等につきましては、十分にご注意いただきますようお願いいたします。
- ◎ 施設外のプログラムの事故については当施設は一切の責任を負えませんのでご了承ください。

