

令和6年5月 地域生活支援センターアダージオ 予定表

月	火	水	木	金	土	日
		1日	2日	3日	4日	5日
		17時閉館		メンバー ミーティング 13:30~	休館日 (憲法記念日)	休館日 (みどりの日)
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
休館日 (振替休日)	17時閉館		15時閉館	20時閉館	17時閉館	休館日
	 アダージオランチ 「健康ランチ ~5月病予防~」 12:30~ ☆申し込み必要☆		10:00~11:00 職員ミーティング アダージオカフェ 「季節のお菓子 と新茶」 13:30~ ☆申し込み必要☆ ※電話相談15時まで	アダージオカフェ 「季節のお菓子 と新茶」 13:30~ ☆申し込み必要☆		
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
20時閉館	17時閉館			20時閉館	17時閉館	休館日
	アダージオスポーツ 「ずぼらヨガ part2」 13:00~			創作の日 「ネモフィラの アクセサリー作り」 13:00~ ☆申し込み必要☆		
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
20時閉館	17時閉館		15時閉館	20時閉館	17時閉館	休館日
	アダージオランチ 「ちらし寿司と 崎陽軒の焼売」 12:30~ ☆申し込み必要☆	アダージオランチ 「ちらし寿司と 崎陽軒の焼売」 12:30~ ☆申し込み必要☆	10:00~11:00 職員ミーティング ※電話相談15時まで			
27日	28日	29日	30日	31日		
20時閉館	17時閉館			20時閉館		
てくてくランチ 「山下の本気うどん」 11:00~ ☆申し込み必要☆	 アダージオ料理教室 「出汁を とってみよう!」 13:00~ ☆申し込み必要☆			調理の日 「生姜焼き」 11:00~ ☆申し込み必要☆		

プログラムのお知らせ

【ランチ 健康ランチ】 8日(水)
参加料金：300円 申込み：前日12:00まで
※参加者6名

春は期待と緊張が入り混じる時期。疲れやストレスを感じやすいときでもあります。健康的な食事を心がけて、カラダの元気づくりを目指しましょう。

【カフェ 季節のお菓子と新茶】 9日(木) 10日(金)
参加料金：100円 申込み：前日12:00まで
※参加者6名

季節のお菓子とともに新茶を味わいましょう 🍵



【創作の日 ネモフィラのアクセサリー作り】
17日(金) 参加料金：100円
申込み：前日12:00まで ※参加者4名

ネモフィラのかわいいアクセサリーを作りましょう 🌸

【ランチ ちらし寿司と崎陽軒の焼売】
21日(火) 22日(水) 参加料金：300円
申込み：前日12:00まで ※参加者6名

崎陽軒の焼売が食べたいというリクエストにお応えしました！

【てくてくランチ 山下の本気うどん】 27日(月)
参加料金：500円 申込み：25日(土) 12:00まで
※参加者6名

銀柳街にあるうどん屋さんに行きましょう。
集合場所：アダージオ 集合時間：10:30まで

【料理教室 出汁をとってみよう!】
29日(水) 参加料金：100円
申込み：前日12:00まで ※参加者4名

みそ汁や卵焼きなどの料理のベースとなるだし。だしが加わるだけで、料理に旨味や奥深さが出てきます。今回は何種類かのだしを一緒にとってみましょう！

【調理の日 生姜焼き】 31日(金)
参加料金：300円 申込み：前日12:00まで
※参加者6名

生姜焼きをみんなで作ってみましょう！



★集合時間について★

プログラムの開始時間の15分前までに来所をお願いします。
遅れる場合やキャンセルの際はご連絡をよろしくお願いいたします。

☆プログラム予約は来所予約のみとなっています。電話予約は受け付けておりません。

※キャンセル等の電話連絡は受け付けております。

☆申し込んだプログラムを連絡無くキャンセルした場合、キャンセル代として参加料金の半額をいただきます。

☆外出中の事故については、施設内の賠償責任保険には加入していますが、施設外の事故についてはアダージオは一切の責任を負いかねます。

☆プログラムの内容は都合により変更または中止になる場合があります。

☆プログラム前後等、職員が電話対応できない場合があります。プログラム時間を避けての電話相談へのご協力をお願いいたします。

アダージオからのお知らせ

☆電話相談は17:00~18:00が休止時間となります。折り返しのお電話は致しません。

☆職員の勤務は、当日の勤務体制のみお伝えできます(緊急時を除く)。

特定非営利活動法人KAWASAKI精神保健福祉事業団 地域生活支援センターアダージオ

住所：〒210-0838 川崎市川崎区境町15-21境町マンション2階 電話番号：044-223-5063

【開所日時】 月・金曜日 10:00~20:00 火~木・土曜日 10:00~17:00

【電話相談】 月~土曜日 10:00~20:00