

# 令和5年11月 地域活動支援センター かもめ 予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1日	2日	3日	4日	5日
			かもめ食堂 12:00~13:00 (11:30集合) 「もつ煮込定食」	お休み (文化の日)	お休み	お休み
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
	調理 10:30~13:00 (10:15集合)		とんかつ和幸 (アトレ川崎7階) へ行こう!!	とんかつ和幸 (アトレ川崎7階) へ行こう!!	お休み	お休み
カフェかもめ 「モンブランプリン」 13:30~		ボウリング 15:00~ 14時30分閉館	15:00 閉館			
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
		かもめ食堂 12:00~13:00 (11:30集合) 「焼肉定食」	かもめ食堂 12:00~13:00 (11:30集合) 「焼肉定食」		お休み	お休み
ゆるかもめ企画 「レジンで宇宙玉」	カフェかもめ 「ホットアップル パイ」 13:30~		15:30 閉館	ミーティング 14:00~		
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
かもめ食堂 12:00~13:00 (11:30集合) 「ミートソース スパゲッティ」	かもめ食堂 12:00~13:00 (11:30集合) 「ミートソース スパゲッティ」		お休み (勤労感謝の日)		お休み	お休み
		カフェかもめ 「ホットアップル パイ」 13:30~				
27日	28日	29日	30日			
		ボウリング 15:00~ 14時30分閉館	15:00 閉館			

☆開所日時: 月曜日~土曜日 10時~5時  
 ☆住所: 〒210-0847 川崎市川崎区浅田3丁目8番3号

☆閉館日: 日曜日・祝日  
 ☆連絡先: 044-333-7545



## 【プログラムのお知らせ】



### かもめ食堂「もつ煮定食」

11月2日（木）12時～ 参加費：300円  
当日11時30分かもめ集合～！

### カフェかもめ「ホットアップルパイ」

①11月14日（火）②11月22日（水）両日13時30分～  
当日13時30分かもめ集合～！ 参加費：100円

### カフェかもめ「モンブランプリン」

①11月6日（月）13時30分～  
成城石井のモンブランプリンはいかがですか？  
当日13時30分かもめ集合～！ 参加費：100円

### かもめ食堂「焼肉定食」 参加費：300円

①11月15日（水）②11月16日（木）両日12時～  
当日11時30分かもめ集合～！

### 「調理」 参加費：300円

11月7日（火）10時30分～  
作るメニューは当日皆さんと決めます。！！  
当日10時15分かもめ集合～！

### かもめ食堂「ミートソーススパゲティー」

①11月20日（月）②11月21日（火）両日12時～  
当日11時30分かもめ集合～！ 参加費：300円

### ボウリング（グランドボウル）

①11月8日（水）②11月29日（水）各15時～  
参加費：1ゲーム100円+靴代300円  
（手帳をお持ちの方は持参してください！！）  
かもめ集合14時30分・現地集合15時



### とんかつ和幸へ行こう！ 参加費：500円

①11月9日（木）②11月10日（金）両日11時30分～  
アトレ7階に行きますので間違わないように！  
かもめ集合11時・現地集合11時30分予定



### レジンで宇宙玉 定員4名

11月13日（月）13時30分～ 参加費：100円  
レジンで自分好みの宇宙玉作りに挑戦してみませんか？  
どんな物が出来るのか楽しみですね！！



【※プログラムの定員は、先着6名までとさせていただきます。お早めにご予約いただくと安心です～！】  
【※同名プログラムは、いずれか1回の参加でお願い致します！】

- ◎ かもめでは1階の同時利用人数を6名にさせていただいています。  
6名以上の場合は、2階や休憩室のご利用をさせていただく場合があります。
- ◎ 昼食・休憩の時間は12:00～2:00です。
- ◎ プログラムは、原則参加者2名以上で実施致します。
- ◎ 施設利用中の事故等につきましては、十分にご注意いただきますようお願いいたします。
- ◎ 施設外のプログラムの事故については当施設は一切の責任を負えませんのでご了承ください。

