

月	火	水	木	金	土	日
2020年 アダージオ3月予定表						日 1日
						お休み
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
	5時閉館 ネイルを楽しもう 2:00～	クイズ ディズニー 2:00～	5時閉館 ジグソーパズルに チャレンジ 2:00～3:30		4時閉館 モヤさま鑑賞会 1:30～3:30	お休み
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
DVD鑑賞会 1:30～ ★リクエスト受付★	5時閉館	アダージオ研究所 「コロナウイルス」 1:30～	3時閉館 ※電話相談3時まで 映画王決定戦 2:00～	マインドマップ ～自分の 好きなもの編～ 2:00～	4時閉館	お休み
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
カフェ ミーティング 2:00～	5時閉館 センター合同 「防災訓練」 ★申し込み必要★	ポッチャ・ カローリング体験 18:30～ ★申し込み必要★	5時閉館 昼食の日 「オムライス」 12:30～ ★申し込み必要★	お休み 春分の日	4時閉館	お休み
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
アダージオで 遊ぶ日 2:00～	5時閉館 アダージオ カフェ 11:00～		3時半閉 ※電話相談3時半まで てくてくランチ 「ヒマラヤ」 10:30～1:00 ★申し込み必要★	夕食の日 「麻婆豆腐」 5:30～ ★申し込み必要★	4時閉館 サタデーデザート 「イチゴ ムースケーキ」 2:30～ ★申し込み必要★	お休み
30日	31日	☆お知らせ☆ ☎開所時間と電話相談時間は、12日...3時、26日...3時半までとなります！ ☎申し込みが必要なプログラムは、連絡無くキャンセルした場合キャンセル代として参加料金の半額をいただいておりますのでご了承ください。 ☎連絡無く、外出の場合は集合時間に、屋内の場合はプログラムが始まってから15分以上遅刻した場合、キャンセル扱いとなりますのでご注意ください。				
	5時閉館 ボウリング 1:30～3:00 ★申し込み必要★					

特定非営利活動法人KAWASAKI精神保健福祉事業団 地域生活支援センターアダージオ

住所：〒210-0838 川崎市川崎区境町15-21境町マンション2階 電話番号：044-223-5063

開所時間：月・水・金曜日/10:00～20:00 火・木曜日/10:00～17:00 土曜日/10:00～16:00

夜間電話相談：開館日の20:00まで

## ～アダージオからのお知らせ～

新型コロナウイルスに関する行政機関からの要請を受け、

3月上旬の食事・外出プログラムは自粛、**3月15日以降のプログラムも状況に応じ中止になる可能性**があります。プログラム等の中止については都度アナウンスをいたしますので、アダージオまでお問い合わせください。皆さまにはご迷惑をおかけしますが、今後ともアダージオをよろしく願いいたします。

### 【ネイルを楽しもう】3日(火) 参加料金:無料 申し込み必要:なし

爪のケア等みなさんしていますか？男性も参加しやすいように、一緒に爪のケアを行い、希望する方のみ爪にマネキュアを塗ることができます！様々な色を準備いたします！みなさんで楽しみましょう！

### 【クイズ ディズニー】4日(水) 参加料金:無料 申し込み必要:なし

みなさんディズニーを知っていますか？どんなディズニー映画があるのか、ディズニーランドやディズニーシーについてクイズ方式で楽しみながら知ってもらいたいと思います！みなさんで楽しみましょう！

### 【DVD鑑賞】9日(月) リクエスト締め切り:7日(土)4:00まで

当日は映画のDVDを鑑賞する予定です。※事前に見たいDVD映画の内容を職員に7日(土)までにリクエストしてください。その後リクエストの中から、職員で話し合い、DVD鑑賞の内容を決定する予定です！

### 【アダージオ研究所 コロナウイルス】11日(水) 参加料金:無料 申し込み必要:なし

コロナウイルスについて研究しましょう！コロナウイルスを知ることで、今私たちに出来る対策をしていくことができます。みなさんで研究をしてコロナウイルスを防ぎましょう！

### 【映画王決定戦】12日(水) 参加料金:無料 申し込み必要:なし

3月19日はアカデミー賞創立記念日。映画に詳しいあなた、映画愛を確認しアダージオ映画王になりませんか？

### 【マインドマップ～自分の好きなもの編～】13日(金) 参加料金:無料 申し込み必要:なし

みなさんマインドマップを知っていますか？自分を中心にして考えやどんなものが好きなのかを書きだし、自分で自分を知るための地図を作ります！今回は自分の好きなものについてマインドマップを作りたいと思います！自分を知る1つのきっかけをアダージオがお手伝いできればと思います。

### 【センター合同 防災訓練】17日(火) & 【ポッチャ・カローリング体験】18日(水)

詳細は別紙ポスターを参照ください！

### 【昼食の日「オムライス」】19日(木) 参加料金:200円 申し込み必要:17日(火)5:00まで

今回はオムライス提供します！他には、コンソメスープを提供する予定です。みなさんで美味しく食べましょう！

### 【てくてくランチ】26日(木) 集合場所:アダージオ 参加料金:500円 申し込み必要:当日10:30まで

川崎区役所付近にあるヒマラヤに行きます!(^^)! インドカレー等が楽しめるお店です！

**今回はメニューの金額を考慮して、税抜1100円までです！**今回はヒマラヤまで歩いていきます！

アダージオ集合...**10:30** 現地集合...**11:00頃** 現地希望の方は職員にお声掛けをお願いします！

### 【夕食の日「麻婆豆腐」】27日(金) 参加料金:200円 申し込み必要:25日(水)5:00まで

今回のメニューは麻婆豆腐です！他には中華スープと副菜を提供する予定です！皆さんで美味しく食べましょう！

### 【サタデーデザート「イチゴムースケーキ」】28日(土) 参加料金:100円 申し込み必要:25日(水)5:00まで

今回はイチゴムースケーキ提供します。みなさんでイチゴムースケーキを美味しく食べましょう！

### 【ボウリング】31日(火) 参加費:1ゲーム100円+靴代300円 申し込み必要:当日1:30まで

1時半にアダージオを出発します！現地集合の方は予約時にお伝えください。

手帳をお持ちの方は持参してください。

※アダージオ集合:**1:30** 現地集合:**1:45頃** 現地集合を希望される方は職員にお声掛け下さい。

#### ※外出中の事故について...

施設内の賠償責任保険には加入していますが、施設外のレクの事故についてはアダージオは一切の責任を負えませんのでご了承ください。

#### ※夜間電話について...

1回につき15分までとなっています。折り返しのお電話は致しませんのでご了承ください。

#### ※職員の勤務について...

当日の勤務体制のみお伝えできます(緊急時を除く)。