

令和2年3月 地域活動支援センターかもめ予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
ストレッチ・ヨガ 10時半～ 11時半 			お休み		お休み	お休み
	Wiiで遊ぼう 2時～3時	ゲーム 2時～3時		DVD鑑賞 2時～4時		
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
			ストレッチ・ヨガ 10時半～ 11時半		お休み	お休み
Wiiで遊ぼう 2時～3時	ピンポン 2時～3時	DVD鑑賞 2時～4時	4時閉館	ゲーム 2時～3時		
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
昼食提供 12時～1時 (11時30分集合) 	煮込み ハンバーグ 作り 11時～1時 	調理 11時～1時 (10時45分集合) 	お休み	お休み (春分の日)	餃子作り 11時～1時 	お休み
三色丼作り 11時～1時 	調理 11時～1時 (10時45分集合) 	ヒマラヤ に行こう 11時～1時			ティータイム &ミーティング 2時～3時	
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
三色丼作り 11時～1時 	調理 11時～1時 (10時45分集合) 	開館時間 10時～11時 1時半～5時	4時閉館	お休み	お休み	お休み
スシローへ 行こう! 11時～1時	調理 11時～1時 (10時45分集合) 	調理 11時～1時 (10時45分集合)				
30日	31日	<p>新型コロナウイルスの影響により、 食事系・外食・外出のプログラムを 13日まで控えておりますので、 ご了承お願い致します。 また、16日以降も状況により、 変更等の可能性がありますので、 かもめ掲示板・予定表の参照を お願い致します。</p>				
開館時間 10時～11時 1時半～5時		<p>3月 </p> 				

☆開所日時: 月曜日～土曜日 10時～5時
☆住所: 〒210-0847 川崎市川崎区浅田3丁目8番3号

☆閉館日: 日曜日・祝日
☆連絡先: 044-333-7545

【プログラムのお知らせ】

6日(金)2:00~4:00 DVD鑑賞

参加費:無料

観たい映画の希望がありましたら職員まで!
希望申込締切:4日(水) 5:00まで

11日(水)2:00~4:00 DVD鑑賞

参加費:無料

観たい映画の希望がありましたら職員まで!
希望申込締切:10日(火) 5:00まで



16日(月)12:00~1:00 昼食提供(11:30集合)

参加費:300円 先着9名

メニュー:カレーライス

締切:13日(金) 5:00まで

17日(火)11:00~1:00 煮込みハンバーグ作り

参加費:300円 先着6名

煮込みハンバーグ作りに挑戦しましょう!!

締切:16日(月) 5:00まで

21日(土)11:00~1:00 餃子作り

参加費:300円 先着6名

餃子作りに挑戦しましょう!!

締切:18日(水) 5:00まで

23日(月)11:00~1:00 三色井作り

参加費:300円 先着6名

三色井作りに挑戦しましょう!!

締切:21日(土) 5:00まで

25日(水)11:00~1:00 ヒマラヤに行こう

場所:ヒマラヤ(カレー) 参加費:500円

かもめ集合:11時 現地集合:11時半

締切:24日(火) 5:00まで

27日(金)12:00~1:00 昼食提供(11:30集合)

参加費:300円 先着9名

メニュー:焼魚定食

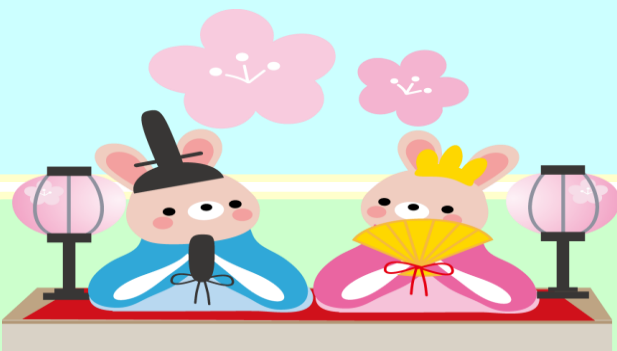
締切:26日(木) 4:00まで

30日(月)11:00~1:00 スシローへ行こう

場所:スシロー(15号沿い) 参加費:500円

かもめ集合:11時 現地集合:11時半

締切:27日(金) 5:00まで



- ※ 調理…参加される方は10:45までに時間厳守でかもめにお集まりください。参加費は300円です。
- ※ ティータイム&ミーティング…参加希望の方は当日1:30までに集合してください。参加費は無料です。
- ◎ 昼食・休憩の時間は12:00~2:00です。昼食の買い物は12:00前から可能です。
- ◎ プログラムは、原則参加者2名以上で実施致します。
- ◎ 施設利用中の事故等につきましては、十分にご注意いただきますようお願いいたします。
- ◎ 施設外のプログラムの事故については当施設は一切の責任を負えませんのでご了承ください。

