

令和2年4月 地域活動支援センターがんばるぞ大師 予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1	2	3	4	5
		休館日	 PM ゲーム大会 14:00～	 PM スクラップブック 作り 14:00～	休館日	 PM ミーティング 14:00～
6	7		8	9		10
 PM 大師ごきげんよう 14:00～	 PM マスクケースを 作ろう 14:00～	休館日	 PM 大師 ボランティア活動 13:00～ ※15時閉館	 PM お花をめでよう 14:00～	休館日	 PM プラモデルを 作ろう 14:00～
13	14		15	16		17
 PM リラックス法を 試してみよう 14:00～	 PM イントロクイズ 14:00～	休館日	 PM 速読法に チャレンジしよう 14:00～	 PM ボールペン字を 練習しよう 14:00～	休館日	 PM 大師でしゃべり場 「一日の過ごし方」 14:00～
20	21		22	23		24
 PM ペーパークラフト 電車を作ろう 14:00～	 PM リラクスタイム 14:00～	休館日	 PM 大師シアター 13:00～ ※15時閉館	募集! PM がんばるぞ大師の キャラクターを 作ろう 14:00～	休館日	 PM ふれあい 勉強会 14:00～
27	28		29	30		
 PM 絵手紙を 書こう 14:00～	 PM 大師で サークル活動を 考えよう 14:00～	休館日 (昭和の日)	 PM カルトナージュ ペンケース作り 14:00～			

プログラムの予約・キャンセル等のお問い合わせはがんばるぞ大師までお気軽にどうぞ

■住所: 〒210-0804 神奈川県川崎市川崎区藤崎4-17-20

■電話番号: 044-589-5480

■開館日: 月・火・木・金・日 ■休館日: 水・土・祝日

■開館時間: 10:00～17:00

※昼食・休憩時間は11:45～13:15までです





プログラムのお知らせ



お花見散歩

2日(土) 14:00～(17:00止)
中止
 ゲーム大会に変更(予約なし)
 締切: 当日14:00まで

マスクケースを作ろう

7日(火) 14:00～ 参加費 無料
 マスクを使うこの時期、
 持ち運びにも便利なケースを
 クリアファイルを使って簡単に作ります
 締切: 6日(月) 17:00まで

大師ボランティア活動

9日(木) 13:00～ 参加費 無料
 当日は3階の屋根裏整理をしています
 ボランティアさん大募集!

締切: 当日13:00まで

リラックス法を試してみよう

13日(月) 14:00～ 参加費 無料
 動作を通して気持ちをリラックス
 どこでもできる方法なので
 みんなで覚えて実際に試してみよう
 締切: 当日14:00まで

速読法にチャレンジしよう

16日(木) 14:00～ 参加費 無料
 リクエスト企画
 本を早く読みたい!!
 速読法にチャレンジしてみよう
 締切: 当日14:00まで

ボールペン字を練習しよう

17日(金) 14:00～ 参加費 無料
 リクエスト企画
 きれいな字を書いて気持ちもスッキリ
 心を落ち着かせて集中力を高めよう!
 締切: 当日14:00まで

ペーパークラフト 電車を作ろう

20日(月) 14:00～ 参加費 無料
 山手線、京浜東北線、京急線 などなど
 ペーパークラフトで簡単な車両作りをします
 お待ちしています!
 締切: 当日14:00まで

がんばるぞ大師のキャラクターを作ろう

24日(金) 14:00～ **アイデア募集中**
 がんばるぞ大師のマスコットキャラクター作品募集中。
 アイデア集めてキャラクターを作りたい!!
当日までキャラクター募集してます!
 職員に声をかけて下さい!!

大師でサークル活動を考えよう

28日(火) 14:00～ **アイデア募集中**
 ダイエット部? 新聞部?
 サークル活動を考えてみませんか?
 もしかしたら、実現するかも!?

カルトナージュ ペン立て作り

30日(木) 14:00～ 参加費 無料
 布や紙を張り付けた箱(カルトナージュ)を作ります
 牛乳パックを使って、簡単なペン立てづくり
 飲み終わった牛乳パックも募集中です
 提供してくれる方は職員に声をかけて下さい
 締切: 28日(火) 17:00まで

がんばるぞ大師からのお知らせ

日頃よりがんばるぞ大師をご利用いただきありがとうございます。
 新型コロナウイルスの影響もあり、
 今月も食事・外出のプログラムを控えさせていただきます。
 来所した際は、手洗い・うがいに協力ください。
 新年度もよろしくお願いいたします。

【プログラムについて】

※費用や予約が必要なものを中心に掲載しています。プログラムは原則2名以上から実施いたします。
 ※施設利用中の事故等につきましては、十分にご注意いただきますようお願いいたします。
 ※施設外のレクの事故についてはがんばるぞ大師は一切の責任を負えませんのでご了承ください。
 ☆職員の勤務体制については、緊急時以外お伝えできません。