

# 令和2年1月 地域活動支援センターがんばるぞ大師 予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
		1	2	3	4	5 AM 江戸風・京風 雑煮づくり 11:00～ 
		休館日		休館日		休館日
6	7 AM 七草粥を 食べよう 11:00～ 	8 休館日	9 PM 賀正 	10 PM 茶話会タイム 14:00～ 	11 休館日	12 PM ミーティング 14:00～ 
PM 1年を占おう 14:00～ 			PM 書初めをしよう 14:00～ 			
13 休館日 (成人の日)	14 PM みかん パバロア作り 14:00～ 	15 休館日 大師 13:00～ 大師シアター	16 AM センター合同 新年会 11:00～ 	17 PM ジグソーパズルを しよう 14:00～ 	18 休館日	19 PM ふれあい 勉強会 14:00～ 
20 PM フェイクレザー 三角ケース 作り 14:00～ 	21 PM 紅茶を楽しもう 14:00～ 	22 休館日	23 PM パーソナル カラー診断 14:00～ 	24 PM 堂島ロール風 ロールケーキ作り 14:00～ 	25 休館日	26 PM リラックスタイム 14:00～ 
27 AM ローストビーフ サンド作り 11:00～ 	28 PM センター合同 初詣へ行こう 13時閉館 	29 休館日	30 AM 帝国ホテル風 カレーライス作り 11:00～ 	31 PM 大師で しゃべり場 14:00～ 		

プログラムの予約・キャンセル等のお問い合わせはがんばるぞ大師までお気軽にどうぞ

■住所: 〒210-0804 神奈川県川崎市川崎区藤崎4-17-20

■電話番号: 044-589-5480

■開館日: 月・火・木・金・日 ■休館日: 水・土・祝日

■開館時間: 10:00～17:00

※昼食・休憩時間は11:45～13:15までです



## プログラムのお知らせ



### 江戸風・京風雑煮づくり

5日(日)11:00～ **参加費 300円**  
江戸風と京風の2種類のお雑煮を作って  
食べ比べてみましょう。  
みんなでおもちを食べて力をつけよう！  
**締切: 当日11:00までに来所してください。**

### 1年を占おう

6日(月)14:00～ **参加費 無料**  
姓名判断や誕生日などから1年を占ってみましょう。  
占い結果もシートでお渡しします。  
**締切: 当日14:00までに来所してください。**

### 七草粥を食べよう

7日(火)11:00～ **参加費 300円**  
七草粥と副菜などを職員が提供する形となります。  
やさしいホッとする味のお粥です♪  
**締切: 6日(月)17:00まで**

### みかんパバロア作り

14日(火)14:00～ **参加費 150円**  
冬の果物といえど？  
今回は、みかんを使ったデザートをつくります。  
大師で暖まりながら旬の果物を味わいましょう。  
**締切: 12日(日)17:00まで**

### センター合同新年会

16日(木)11:00～  
かもめでセンター合同新年会をします。  
予約含め詳細はポスターで案内します。  
\* 大師は終日開館しています。  
大師13:00～ 大師シアター(無料)

### フェイクレザー三角ケース作り

20日(月)14:00～ **参加費 150円**  
フェイクレザーを使ったケース作りをします♪  
コインケースにもなり、  
ちょっとした小物入れにもなります。  
**締切: 19日(日)17:00まで**

### 紅茶を楽しもう

21日(火)14:00～ **参加費 無料(紅茶のみ)**  
紅茶をお供にリラックスした時間を過ごしましょう。  
**デザートを食べられる方は100円頂いています。**  
予約時にお伝えください。  
**締切: 20日(月)17:00まで**

### パーソナルカラー診断

23日(木)14:00～ **参加費 無料**  
パーソナルカラーは、髪・肌・瞳の色などに  
最も調和する色味のグループのことを言います。  
あなたにあったカラーを調べてみませんか？  
**締切: 当日14:00までに来所してください。**

### 堂島ロール風ロールケーキ作り

24日(金)14:00～ **参加費 150円**  
大阪は堂島にある有名店のロールケーキ  
大師でその味を再現してみよう♪  
みなさんお待ちしています。  
**締切: 23日(木)17:00まで**

### ローストビーフサンド作り

27日(月)11:00～ **参加費 300円**  
じゅ～しいなローストビーフをパンに挟んだ  
ちょっとリッチなサンドウィッチ作りをします。  
**締切: 26日(日)17:00まで**

### センター合同 初詣へ行こう

28日(火) (午後予定)  
センター合同企画、かもめ・アダージオと合同で  
初詣へ出かけます。  
予約含め詳細はポスターで案内します。  
\* 大師は13時閉館の予定です  
(出発時間により、閉館時間が早まる場合があります)

### 帝国ホテル風カレーライス作り

30日(木)11:00～ **参加費 300円**  
いつもと違ったカレーを大師で作しましょう。  
帝国ホテル風のちょっとリッチなカレーを  
みんなで作りませんか？  
**締切: 28日(火)12:00まで**

### 大師でしゃべり場

31日(金)14:00～ **参加費 無料**  
トークテーマを決めてみんなで話し合いをしませんか？  
新しい考え方や  
悩みごと解決のヒントが見つかるかも！？  
**締切: 当日14:00までに来所してください**

### 【プログラムについて】

※費用や予約が必要なものを中心に掲載しています。プログラムは原則2名以上から実施いたします。  
※施設利用中の事故等につきましては、十分にご注意いただきますようお願いいたします。  
※施設外のレクの事故についてはがんばるぞ大師は一切の責任を負えませんのでご了承ください。  
☆職員の勤務体制については、緊急時以外お伝えできません。