

令和元年10月 地域活動支援センターかもめ予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	調理 11時～1時 (10時45分集合)	チーズon ハンバーグ 作り 11時～1時		昼食提供 12時～1時 (11時30分集合)	ビーフ ストロガノフ 作り 11時～1時	お休み
			ピンポン 2時～3時			
7日	8日	9日	10日	11日	12日	
あんかけ 焼きそば作り 11時～1時	調理 11時～1時 (10時45分集合)	昼食提供 12時～1時 (11時30分集合)	センター合同 BBQ 11時～2時 詳細は掲示板	三色丼作り 11時～1時	お休み (職員研修)	お休み
			4時閉館			
14日	15日	16日	17日	18日		
お休み	調理 11時～1時 (10時45分集合)	2時半 閉館	昼食提供 12時～1時 (11時30分集合)	3時閉館	お好み焼き 作り 11時～2時	お休み
		カラオケ 3時～5時		ポウリング (グランドボウル) 3時半～5時		
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
昼食提供 12時～1時 (11時30分集合)	お休み	調理 11時～1時 (10時45分集合)	ストレッチ・ヨガ 10時半～ 11時半	Tea time 	さつまいも ご飯作り 11時～1時	お休み
			4時閉館	ティータイム &ミーティング 2時～3時		
28日	29日	30日	31日			
昼食提供 12時～1時 (11時30分集合)	焼肉を食べ に行こう 11時～1時	調理 11時～1時 (10時45分集合)	ハロウィン ランチ作り 11時～1時			
						
☆開所日時：月曜日～土曜日 10時～5時				☆閉館日：日曜日・祝日		
☆住所：〒210-0847 川崎市川崎区浅田3丁目8番3号				☆連絡先：044-333-7545		

【プログラムのお知らせ】

2日(水)11:00~1:00 チーズonハンバーグ作り
参加費:300円 先着6名
チーズonハンバーグ作りに挑戦しましょう!!
締切:1日(火) 5:00まで

4日(金)12:00~1:00 昼食提供(11:30集合)
参加費:300円 先着9名
メニュー:ミートソーススパゲッティ
締切:3日(木) 5:00まで

5日(土)11:00~1:00 ビーフストロガノフ作り
参加費:300円 先着6名
ビーフストロガノフ作りに挑戦しましょう!!
締切:4日(金) 5:00まで

7日(月)11:00~1:00 あんかけ焼きそば作り
参加費:300円 先着6名
あんかけ焼きそば作りに挑戦しましょう!!
締切:5日(土) 5:00まで

9日(水)12:00~1:00 昼食提供(11:30集合)
参加費:300円 先着9名
メニュー:カレーライス
締切:8日(火) 5:00まで

10日(木)11:00~2:00 センター合同BBQ
参加費:500円
詳細はかもめ掲示板をご覧ください。
締切:8日(火) 5:00まで

11日(金)11:00~1:00 三色丼作り
参加費:300円 先着6名
三色丼作りに挑戦しましょう!!
締切:10日(木) 4:00まで

16日(水)3:00~5:00 カラオケ
場所:歌広場 京急川崎店 参加費:200円
かもめ集合:2:30 現地集合:3:00
締切:当日2:00まで かもめ閉館:2:30

17日(木)12:00~1:00 昼食提供(11:30集合)
参加費:300円 先着9名
メニュー:牛丼定食
締切:16日(水) 2:30まで

18日(金)3:30~5:00 ボウリング(グランドボウル)
参加費:1ゲーム100円+靴代300円
かもめ集合:3:00 現地集合:3:30
締切:当日2:30まで かもめ閉館:3:00

19日(土)11:00~2:00 お好み焼き作り
参加費:300円 先着6名
目指せ!お好み焼き名人!!
締切:18日(金) 3:00まで

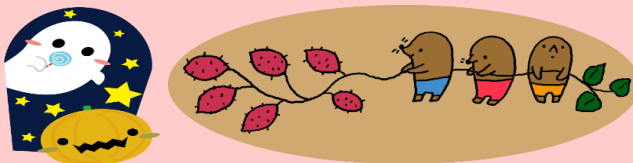
21日(月)12:00~1:00 昼食提供(11:30集合)
参加費:300円 先着9名
メニュー:焼魚定食
締切:19日(土) 5:00まで

26日(土)11:00~1:00 さつまいもご飯作り
参加費:300円 先着6名
さつまいもご飯作りに挑戦しましょう!!
締切:25日(金) 5:00まで

28日(月)12:00~1:00 昼食提供(11:30集合)
参加費:300円 先着9名
メニュー:ビーフシチュー
締切:26日(土) 5:00まで

29日(火)11:00~1:00 焼肉を食べに行こう
場所:韓の台所 参加費:500円
かもめ集合:11時 現地集合:11時半
締切:28日(月) 5:00まで

31日(木)11:00~1:00 ハロウィンランチ作り
参加費:300円 先着6名
ドリア等を作る予定です!!
締切:30日(水) 5:00まで



- ※ 調理…参加される方は10:45までに時間厳守でかもめにお集まりください。参加費は300円です。
- ※ ティータイム&ミーティング…参加希望の方は当日1:30までに集合してください。参加費は無料です。
- ◎ 昼食・休憩の時間は12:00~2:00です。昼食の買い物は12:00前から可能です。
- ◎ プログラムは、原則参加者2名以上で実施致します。
- ◎ 施設利用中の事故等につきましては、十分にご注意いただきますようお願いいたします。
- ◎ 施設外のプログラムの事故については当施設は一切の責任を負えませんのでご了承ください。

