

令和元年8月 地域活動支援センターかもめ予定表

| 月曜日 | 火曜日 | 水曜日 | 木曜日 | 金曜日 | 土曜日 | 日曜日 |
|---|---|---|---|--|---|---|
|  | | | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 |
| | | | 昼食提供 12時～1時 (11時30分集合)  | シーフード カレー作り 11時～1時  | お休み (サウンドフェスティバル) | お休み |
| 5日 | 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | | |
| タコライス作り 11時～1時  | 調理 11時～1時 (10時45分集合)  | 昼食提供 12時～1時 (11時30分集合)  | 焼肉を食べに行こう 11時～1時 4時閉館 | 3時閉館 |  | お休み (山の日) |
| 12日 | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 | |
| お休み (振替休日) | 調理 11時～1時 (10時45分集合)  | 昼食提供 12時～1時 (11時30分集合)  | 1時開館 5時閉館 | ストレッチ・ヨガ 10時半～11時半 | お好み焼き作り 11時～2時  | お休み |
| | センター合同 花火大会 5時半～8時半 詳細は掲示板 | ピンポン 2時～3時 | | | | |
| 19日 | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 |
| かもめ納涼会 12時～2時 (11時30分集合)  | 調理 11時～1時 (10時45分集合)  | ロールケーキ作り 1時半～3時  | スムージー作り 2時～3時 4時閉館 | 手まりずし作り 11時～1時  | 昼食提供 12時～1時 (11時30分集合)  | お休み |
| 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | 31日 | |
| Tea time  | ランチバイキングへ行こう 11時～1時 | 調理 11時～1時 (10時45分集合)  |  | 2時半閉館 | 昼食提供 12時～1時 (11時30分集合) |  |
| ティータイム &ミーティング 2時～3時 |  | フルーツかき氷作り 2時～3時 | カラオケ 3時～5時  | | | |
| ☆開所日時: 月曜日～土曜日 10時～5時 ☆住所: 〒210-0847 川崎市川崎区浅田3丁目8番3号 | | | | ☆閉館日: 日曜日・祝日 ☆連絡先: 044-333-7545 | | |

【プログラムのお知らせ】

1日(木)12:00~1:00 昼食提供(11:30集合)
参加費:300円 先着9名
メニュー:牛丼定食
締切:31日(水) 5:00まで

2日(金)11:00~1:00 シーフードカレー作り
参加費:300円 先着6名
シーフードカレー作りに挑戦しましょう!!
締切:1日(木) 5:00まで

5日(月)11:00~1:00 タコライス作り
参加費:300円 先着6名
タコライスを作ります★
締切:2日(金) 5:00まで

7日(水)12:00~1:00 昼食提供(11:30集合)
参加費:300円 先着9名
メニュー:生姜焼き定食
締切:6日(火) 5:00まで

8日(木)11:00~1:00 焼肉を食べに行こう
場所:韓の台所 参加費:500円
かもめ集合:11時 現地集合:11時半
締切:7日(水) 5:00まで

9日(金)3:30~5:00 ボウリング(グランドボウル)
参加費:1ゲーム100円+靴代300円
かもめ集合:3:00 現地集合:3:30
締切:当日2:30まで かもめ閉館:3:00

10日(土)1:30~3:00 風鈴作り
参加費:100円
風鈴作りに挑戦しましょう☺
締切:9日(金) 3:00まで

14日(水)12:00~1:00 昼食提供(11:30集合)
参加費:300円 先着9名
メニュー:焼き魚定食
締切:13日(火) 5:00まで

17日(土)11:00~2:00 お好み焼き作り
参加費:300円 先着6名
目指せ!お好み焼き名人!!
締切:16日(金) 5:00まで

19日(月)12:00~2:00 かもめ納涼会(11:30集合)
参加費:300円 先着9名
昼食提供【縁日ランチ】+スイカ割り
締切:17日(土) 5:00まで

21日(水)1:30~3:00 ロールケーキ作り
参加費:200円 先着6名
ロールケーキを作きましょう!!
締切:20日(火) 5:00まで

22日(木)2:00~3:00 スムージー作り
参加費:100円 先着6名
スムージーを作って飲みましょう☺
締切:当日1:00まで

23日(金)11:00~1:00 てまり寿司作り
参加費:300円 先着6名
てまり寿司作りに挑戦しましょう!!
締切:22日(木) 4:00まで

24日(土)12:00~1:00 昼食提供(11:30集合)
参加費:300円 先着9名
メニュー:ミートソーススパゲティ
締切:23日(金) 5:00まで

27日(火)11:00~1:00 ランチバイキングへ行こう
場所:サルヴァトーレクオモ(チネチッタ) 参加費:500円
かもめ集合:11時 現地集合:11時半
締切:26日(月) 5:00まで

29日(木)2:00~3:00 フルーツかき氷作り
参加費:100円 先着6名
フルーツを使ってかき氷作りに挑戦しましょう!!
締切:28日(水) 5:00まで

30日(金)3:00~5:00 カラオケ
場所:歌広場 京急川崎店 参加費:200円
かもめ集合:2:30 現地集合:3:00
締切:当日2:00まで かもめ閉館:2:30

31日(土)12:00~1:00 昼食提供(11:30集合)
参加費:300円 先着9名
メニュー:つけ麺
締切:30日(金) 2:30まで

- ※ 調理…参加される方は10:45までに時間厳守でかもめにお集まりください。参加費は300円です。
- ※ ティータイム&ミーティング…参加希望の方は当日1:30までに集合してください。参加費は無料です。
- ◎ 昼食・休憩の時間は12:00~2:00です。昼食の買い物は12:00前から可能です。
- ◎ プログラムは、原則参加者2名以上で実施致します。
- ◎ 施設利用中の事故等につきましては、十分にご注意いただきますようお願いいたします。
- ◎ 施設外のプログラムの事故については当施設は一切の責任を負えませんのでご了承ください。

