

令和元年7月 地域活動支援センターかもめ予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
昼食提供 12時～1時 (11時30分集合)	調理 11時～1時 (10時45分集合)	3時閉館	七夕ランチ 作り 11時～1時	ストレッチ・ヨガ 10時半～ 11時半	餃子作り 11時～1時	お休み
		ボウリング (グランドボウル) 3時半～5時		ピンポン 14時～15時		
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
昼食提供 12時～1時 (11時30分集合)	調理 11時～1時 (10時45分集合)	夏野菜 カレー作り 11時～1時	スシローへ 行こう! 11時～1時	3時閉館	ポーク南蛮 作り 11時～1時	お休み
			4時閉館	ボウリング (グランドボウル) 3時半～5時		
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
お休み	調理 11時～1時 (10時45分集合)	ボウリング 大会	昼食提供 12時～1時 (11時30分集合)	盛岡冷麺 作り 11時～1時		お休み
		終日閉館			タピオカドリンク & ブラウニー作り 1時半～3時	
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
2時半 閉館	ニュータンタン へ行こう 11時～1時	調理 11時～1時 (10時45分集合)	ティータイム &ミーティング 2時～3時	あんかけ 焼きそば作り 11時～1時	昼食提供 12時～1時 (11時30分集合)	お休み
カラオケ 3時～5時			4時閉館			
29日	30日	31日				
	調理 11時～1時 (10時45分集合)	肉まん作り 11時～1時				
フルーツ かき氷作り 2時～3時						

☆開所日時: 月曜日～土曜日 10時～5時
☆住所: 〒210-0847 川崎市川崎区浅田3丁目8番3号

☆閉館日: 日曜日・祝日
☆連絡先: 044-333-7545

【プログラムのお知らせ】

1日(月)12:00~1:00 昼食提供(11:30集合)
参加費:300円 先着9名
メニュー:牛丼定食
締切:29日(土) 5:00まで

3日(水)3:30~5:00 ボウリング(グランドボウル)
参加費:1ゲーム100円+靴代300円
かもめ集合:3:00 現地集合:3:30
締切:当日2:30まで かもめ閉館:3:00

4日(木)11:00~1:00 セタランチ作り
参加費:300円 先着6名
セタアレンジのオムライスを作ります★
締切:3日(水) 3:00まで

6日(土)11:00~1:00 餃子作り
参加費:300円 先着6名
餃子作りに挑戦しましょう!!
締切:5日(金) 5:00まで

8日(月)12:00~1:00 昼食提供(11:30集合)
参加費:300円 先着9名
メニュー:冷しゃぶ定食
締切:6日(土) 5:00まで

10日(水)11:00~1:00 夏野菜カレー作り
参加費:300円 先着6名
夏野菜カレー作りに挑戦しましょう!!
締切:9日(火) 5:00まで

11日(木)11:00~1:00 スシローへ行こう
場所:スシロー(15号沿い) 参加費:500円
かもめ集合:11時 現地集合:11時半
締切:10日(水) 5:00まで

12日(金)3:30~5:00 ボウリング(グランドボウル)
参加費:1ゲーム100円+靴代300円
かもめ集合:3:00 現地集合:3:30
締切:当日2:30まで かもめ閉館:3:00

13日(土)11:00~1:00 ポーク南蛮作り
参加費:300円 先着6名
タルタルソースがかかったポーク南蛮を作ります🍷
締切:12日(金) 3:00まで

18日(木)12:00~1:00 昼食提供(11:30集合)
参加費:300円 先着9名
メニュー:焼き魚定食
締切:16日(火) 5:00まで

19日(金)11:00~1:00 盛岡冷麺作り
参加費:300円 先着6名
盛岡冷麺作りに挑戦しましょう!!
締切:18日(木) 5:00まで

20日(土)1:30~3:00 タピオカ&ブラウニー作り
参加費:200円 先着6名
今流行りのタピオカドリンクとブラウニーと一緒に😊
締切:19日(金) 5:00まで

22日(月)3:00~5:00 カラオケ
場所:歌広場 京急川崎店 参加費:200円
かもめ集合:2:30 現地集合:3:00
締切:当日2:00まで かもめ閉館:2:30

23日(火)11:00~1:00 ニュータンタンへ行こう
場所:元祖ニュータンタンメン 京町店 参加費:500円
かもめ集合:11時 現地集合:11時半
締切:22日(月) 2:30まで

26日(金)11:00~1:00 あんかけ焼きそば作り
参加費:300円 先着6名
あんかけ焼きそば作りに挑戦しましょう!!
締切:25日(木) 4:00まで

27日(土)12:00~1:00 昼食提供(11:30集合)
参加費:300円 先着9名
メニュー:うな丼定食
締切:26日(金) 5:00まで

29日(月)2:00~3:00 フルーツかき氷作り
参加費:100円 先着6名
フルーツを使ってかき氷作りに挑戦しましょう!!
締切:27日(土) 5:00まで

31日(水)11:00~1:00 肉まん作り
参加費:300円 先着6名
肉まん作りに挑戦しましょう!!
締切:30日(火) 5:00まで

- ※ 調理…参加される方は10:45までに時間厳守でかもめにお集まりください。参加費は300円です。
- ※ ティータイム&ミーティング…参加希望の方は当日1:30までに集合してください。参加費は無料です。
- ◎ 昼食・休憩の時間は12:00~2:00です。昼食の買い物は12:00前から可能です。
- ◎ プログラムは、原則参加者2名以上で実施致します。
- ◎ 施設利用中の事故等につきましては、十分にご注意いただきますようお願いいたします。
- ◎ 施設外のプログラムの事故については当施設は一切の責任を負えませんのでご了承ください。

