

平成31年2月 地域活動支援センターかもめ予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1日	2日	3日 お休み
				ピザ作り 11時～1時	節分ランチ 作り 11時～1時	
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
ニラまんじゅう 作り 11時～1時	調理 11時～1時 (10時45分集合)	昼食提供 12時～1時 (11時30分集合)	 3時閉館	ストレッチ・ヨガ (ティータイム付き) 10時半～ 11時半	お休み (職員研修)	お休み (職員研修)
			ボウリング (グランドボウル) 3時半～5時	 フラワーBOX 作り 1時半～3時		
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
お休み (建国記念 の日)	調理 11時～1時 (10時45分集合)	焼肉を食べ に行こう 11時～1時	 4時閉館	 1時閉館	お好み焼き 作り 11時～2時	お休み
			フォンダン ショコラ作り 1時半～3時	品川水族館 へ行こう 12時半～5時		
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
グラタン作り 11時～1時	調理 11時～1時 (10時45分集合)	昼食提供 12時～1時 (11時30分集合)	2時半 閉館	カレーを食べ に行こう 11時～1時		お休み
			カラオケ 3時～5時		イチゴの デザート作り 1時半～3時	
25日	26日	27日	28日			
ストレッチ・ヨガ (ティータイム付き) 10時半～ 11時半	調理 11時～1時 (10時45分集合)		昼食提供 12時～1時 (11時30分集合)			
ティータイム &ミーティング 2時～3時		エクレア 作り 1時半～3時	 4時閉館			
☆開所日時: 月曜日～土曜日 10時～5時				☆閉館日: 日曜日・祝日		
☆住所: 〒210-0847 川崎市川崎区浅田3丁目8番3号				☆連絡先: 044-333-7545		

【プログラムのお知らせ】

1日(金)11:00~1:00 ピザ作り
参加費:300円 先着6名
手作り・自分好みのピザを作りましょう!!
締切:1月31日(木) 4:00まで

2日(土)11:00~1:00 節分ランチ作り
参加費:300円 先着6名
恵方巻等節分にちなんだランチを作りましょう!
締切:1日(金) 5:00まで

4日(月)11:00~1:00 ニラまんじゅう作り
参加費:300円 先着6名
中華点心挑戦シリーズ ニラまんじゅうです!
締切:2日(土) 5:00まで

6日(水)12:00~1:00 昼食提供(11:30集合)
参加費:300円 先着9名
メニュー:焼き魚定食
締切:5日(火) 5:00まで

7日(木)3:30~5:00 ボウリング(グランドボウル)
参加費:1ゲーム100円+靴代300円
かもめ集合:3:00 現地集合:3:30
締切:当日2:30まで かもめ閉館:3:00

8日(金)1:30~3:00 フLOWER-BOX作り
参加費:100円
100均の造花で、FLOWER-BOXを作りましょう!
締切:7日(木) 3:00まで

13日(水)11:00~1:00 焼肉を食べに行こう
場所:韓の台所 参加費:500円
かもめ集合:11時 現地集合:11時半
締切:12日(火) 5:00まで

14日(木)1:30~3:00 フォンダンショコラ作り
参加費:100円 先着6名
とろーり甘いフォンダンショコラを作りましょう!!
締切:13日(水) 5:00まで

15日(金)1:00~5:00 品川水族館へ行こう
品川水族館へ行きましょう!! 参加費:300円
かもめ集合1:00 京急川崎集合1:30 かもめ閉館1:00
締切:14日(木) 5:00まで

16日(土)11:00~2:00 お好み焼き作り
参加費:300円 先着6名
目指せ!お好み焼き名人!!
締切:15日(金) 1:00まで

18日(月)11:00~1:00 グラタン作り
参加費:300円 先着6名
アツアツグラタンであつたまりませんか?
締切:16日(土) 5:00まで

20日(水)12:00~1:00 昼食提供(11:30集合)
参加費:300円 先着9名
メニュー:キーマカレー
締切:19日(火) 5:00まで

21日(木)3:00~5:00 カラオケ
場所:歌広場 京急川崎店 参加費:200円
かもめ集合:2:30 現地集合:3:00
締切:当日2:00まで かもめ閉館:2:30

22日(金)11:00~1:00 カレーを食べに行こう
場所:ヒマラヤ 参加費:500円
かもめ集合:11時 現地集合:11時半
締切:21日(木) 2:30まで

23日(土)1:30~3:00 イチゴのデザート作り
参加費:200円 先着6名
イチゴを使ったデザートを作りましょう!!
締切:22日(金) 5:00まで

27日(水)1:30~3:00 エクレア作り
参加費:100円 先着6名
エクレア作りに挑戦しましょう!!
締切:26日(火) 5:00まで

28日(木)12:00~1:00 昼食提供(11:30集合)
参加費:300円 先着9名
メニュー:スパゲティーミートソース
締切:27日(水) 5:00まで



- ※ 調理...参加される方は10:45までに時間厳守でかもめにお集まりください。参加費は300円です。
- ※ ティータイム&ミーティング...参加希望の方は当日1:30までに集合してください。参加費は無料です。
- ◎ 昼食・休憩の時間は12:00~2:00です。昼食の買い物は12:00前から可能です。
- ◎ プログラムは、原則参加者2名以上で実施致します。
- ◎ 施設利用中の事故等につきましては、十分にご注意いただきますようお願いいたします。
- ◎ 施設外のプログラムの事故については当施設は一切の責任を負えませんのでご了承ください。

