

# 平成31年1月 地域活動支援センターかもめ予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
 <p>明けまして おめでとう ございます</p>				4日	5日	6日
				お雑煮作り 11時～1時 	昼食提供 12時～1時 (11時30分集合) 	お休み
7日	8日	9日	10日	11日	12日	
焼き小籠包 作り 11時～1時 	調理 11時～1時 (10時45分集合) 	昼食提供 12時～1時 (11時30分集合) 	3時閉館	ストレッチ・ヨガ (ティータイム付き) 10時半～ 11時半 		お休み
			ポウリング (グランドポウル) 3時半～5時 	おしるこ作り 1時半～3時	ロールケーキ 作り 1時半～3時	
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
お休み (成人の 日)	調理 11時～1時 (10時45分集合) 	和風定食を 食べに行こう 11時～1時 	センター合同 新年会 12時開始 	2時半 閉館	餃子作り 11時～1時 	お休み
			4時閉館	カラオケ 3時～5時		
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
ほうとう作り 11時～1時 	調理 11時～1時 (10時45分集合) 	スシローへ 行こう！ 11時～1時 	 初詣 1時～5時 1時閉館	Tea time  ティータイム &ミーティング 2時～3時	豆腐ハンバーグ 作り 11時～1時 	お休み
28日	29日	30日	31日	 <p>今年もよろしく お願いします</p>		
ストレッチ・ヨガ (ティータイム付き) 10時半～ 11時半 	調理 11時～1時 (10時45分集合) 	パン作り 11時～1時半 	昼食提供 12時～1時 (11時30分集合) 			
☆開所日時：月曜日～土曜日 10時～5時				☆閉館日：日曜日・祝日		
☆住所：〒210-0847 川崎市川崎区浅田3丁目8番3号				☆連絡先：044-333-7545		

# 【プログラムのお知らせ】

4日(金)11:00~1:00 お雑煮作り  
参加費:300円 先着6名  
お雑煮を作って、新年を祝いましょう!!  
締切:12月28日(金) 5:00まで

5日(土)12:00~1:00 昼食提供(11:30集合)  
参加費:300円 先着9名  
メニュー:カレーライス  
締切:4日(金) 5:00まで

7日(月)11:00~1:00 焼き小籠包作り  
参加費:300円 先着6名  
皮から手作り焼き小籠包に挑戦しましょう!  
締切:5日(土) 5:00まで

9日(水)12:00~1:00 昼食提供(11:30集合)  
参加費:300円 先着9名  
メニュー:牛丼定食  
締切:8日(火) 5:00まで

10日(木)3:30~5:00 ボウリング(グランドボウル)  
参加費:1ゲーム100円+靴代300円  
かもめ集合:3:00 現地集合:3:30  
締切:当日2:30まで かもめ閉館:3:00

11日(金)1:30~3:00 おしるこ作り  
参加費:100円 先着6名  
おしるこでホッくりあったまりましょう!!  
締切:10日(木) 5:00まで

12日(土)1:30~3:00 ロールケーキ作り  
参加費:200円 先着6名  
ロールケーキを作りましょう!!  
締切:11日(金) 5:00まで

16日(水)11:00~1:00 和風定食を食べに行こう  
場所:チャワン(ウイング3階) 参加費:500円  
かもめ集合:11時 現地集合:11時半  
締切:15日(火) 5:00まで

17日(木)12:00~ センター合同新年会  
参加費:500円 ※詳細は掲示板でお知らせします  
かもめで新年会を開催します!!  
当日は食事会・ゲーム大会を予定しています。

18日(金)3:00~5:00 カラオケ  
場所:歌広場 京急川崎店 参加費:200円  
かもめ集合:2:30 現地集合:3:00  
締切:当日2:00まで かもめ閉館:2:30

19日(土)11:00~1:00 餃子作り  
参加費:300円 先着6名  
手作り餃子に挑戦しましょう!  
締切:18日(金) 2:30まで

21日(月)11:00~1:00 ほうとう作り  
参加費:300円 先着6名  
山梨名物ほうとうを手打ち麺で作りましょう!  
締切:19日(土) 5:00まで

23日(木)11:00~1:00 スシロー行こう  
場所:スシロー(15号沿い) 参加費:500円  
かもめ集合:11時 現地集合:11時半  
締切:22日(火) 5:00まで

24日(木)1:00~5:00 初詣 参加費:400円  
増上寺と東京タワーへ行きましょう!!  
かもめ集合1:00 時計台集合1:30 かもめ閉館1:00  
締切:23日(水) 5:00まで

26日(土)11:00~1:00 豆腐ハンバーグ作り  
参加費:300円 先着6名  
豆腐を使ってヘルシーハンバーグを作りましょう!  
締切:25日(金) 5:00まで

28日(月)1:30~3:00 イチゴ大福作り  
参加費:200円 先着6名  
甘くてすっぱいイチゴ大福を作りましょう!!  
締切:26日(土) 5:00まで

30日(水)11:00~1:00 パン作り  
参加費:300円 先着6名  
手作りパンに挑戦しましょう!!  
締切:29日(火) 5:00まで

31日(木)12:00~1:00 昼食提供(11:30集合)  
参加費:300円 先着9名  
メニュー:トン(豚)テキ定食  
締切:30日(水) 5:00まで

- ※ 調理…参加される方は10:45までに時間厳守でかもめにお集まりください。参加費は300円です。
- ※ ティータイム&ミーティング…参加希望の方は当日1:30までに集合してください。参加費は無料です。
- ◎ 昼食・休憩の時間は12:00~2:00です。昼食の買い物は12:00前から可能です。
- ◎ プログラムは、原則参加者2名以上で実施致します。
- ◎ 施設利用中の事故等につきましては、十分にご注意いただきますようお願いいたします。
- ◎ 施設外のプログラムの事故については当施設は一切の責任を負えませんのでご了承ください。

