

月	火	水	木	金	土	日
---	---	---	---	---	---	---

2019年 アダージオ1月予定

	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	冬休み	冬休み	冬休み	昼食の日 「お雑煮」 12:30~1:30 ☆申し込み必要☆	4時閉館	お休み
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
アダージオ カフェ 1:30~2:30	てくてく散歩 「初詣」 1:00~3:30 ☆申し込み必要☆	夕食の日 「鍋」 5:30~6:30 ☆申し込み必要☆		おやつの日 鏡開き 「お汁粉」 2:30~3:30 ☆申し込み必要☆	4時閉館 頭の体操 1:30~2:30	お休み
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
お休み		アダージオ 防災勉強会 1:00~2:00 ☆申し込み必要☆	3時半閉館 ※電話相談3時半まで センター合同 「新年会」 12:00~2:00 ☆申し込み必要☆	ボウリング 1:30~3:00 ☆申し込み必要☆	4時閉館	お休み
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
メンバー ミーティング 2:00~3:00		SST 2:00~3:00	アダージオ ふれあい ミーティング 11:00~12:00	昼食の日 「魚竜田焼」 12:30~1:30 ☆申し込み必要☆	4時閉館 アダージオ カフェ 1:30~2:30	お休み
28日	29日	30日	31日	☆お知らせ☆ ☀開所時間と電話相談時間は、17日・31日...3時半 までとなります! ☀申し込みが必要なプログラムを連絡無くキャンセル した場合キャンセル代として参加料金の半額を いただいておりますのでご了承ください。		
	サラダの日 12:00~1:00 ☆申し込み必要☆		3時半閉館 ※電話相談3時半まで てくてくランチ 「東京餃子軒」 10:30~1:00 ☆申し込み必要☆			

特定非営利活動法人KAWASAKI精神保健福祉事業団 地域生活支援センターアダージオ

住所: 〒210-0838 川崎市川崎区境町1-1林ビル3階 電話番号: 044-223-5063

開所時間: 月・火・水・木・金曜日/10:00~20:00 土曜日/10:00~16:00 休館日: 日曜日・祝日/年末年始

夜間電話相談: 開館日の20:30まで

プログラムのお知らせ

【昼食の日「お雑煮」】 4日(金) 参加料金:100円 申し込み必要:4日(金)11:00まで

新年をお祝いし、みんなで正月料理のお雑煮を食べましょう！デザートに羊羹を提供します！

【てくてく散歩 初詣】 8日(火) 参加料金:なし 申し込み必要:当日12:00まで

稲毛神社にみなさんと一緒に初詣に行きませんか？アダージオから稲毛神社に散歩しながら、初詣をする予定です。

アダージオ集合...1:00 時計台前集合...1:20 時計台前集合を希望する方は職員に声をかけてください。

※外出の場合、当日に集合された参加者の方が3名以上であればプログラムを行います。

※時間が多少前後する可能性があります。

【夕食の日「鍋」】 9日(水) 参加料金:200円 申し込み必要:8日(火)4:00まで

今回は鍋を提供します！他には、ご飯とお新香と一緒に提供する予定です。

豚バラ肉と白菜で作るミルフィーユ鍋にする予定です！皆さんで鍋を食べて身体を温めましょう！

【おやつの日「お汁粉」】 11日(金) 参加料金:100円 申し込み必要:10日(木)4:00まで

鏡開きということで、お汁粉を食べます！お汁粉には温かい緑茶を提供する予定です。

1月の行事を感じながら、食べましょう！

【頭の体操】 12日(土) 参加料金:無料 申し込み必要:なし

1月は大学のセンター試験日があるそうです。それにちなんで、職員が出す謎解きをゆっくりしながら、頭の体操をしましょう。自分のペースで問題を解きながら、すすめることができます。

【アダージオ防災勉強会】 16日(水) 参加料金:なし 申し込み必要:15日(火)4:00まで

1月17日は阪神淡路大震災が起こった日です。みなさんと防災についての勉強会をしませんか？

アダージオで災害が発生した場合にどうするのかの確認を一緒に行います。そして、現在非常食の種類が豊富で話題になっているので、みなさんと非常食の試食会を行う予定です。

【ボウリング】 18日(金) 集合場所:アダージオ 参加費:1ゲーム100円+靴代300円

1時半にアダージオを出発します！現地集合の方は予約時にお伝えください。

手帳をお持ちの方は持参してください。

※アダージオ集合:1:30 現地集合:1:45 現地集合を希望される方は職員にお声掛け下さい。

【アダージオふれあいミーティング】 24日(木) 参加料金:無料 申し込み必要:なし

アダージオで紅茶やコーヒーを飲みながら、みなさんでお話しませんか？今回の内容は、「休日の過ごし方」についてです！

みなさんと1つの話題について、自由にお話する時間にしようと思います(^_^)

【昼食の日「魚竜田焼」】 25日(金) 参加料金:200円 申し込み必要:24日(木)4:00まで

今回のメニューはマグロの竜田焼を提供します。竜田焼の他に、ご飯と味噌汁、サラダを提供する予定です。

【サラダの日】 29日(火) 参加料金:100円 申し込み必要:28日(月)4:00まで

ビュッフェ形式で、楽しく野菜を食べましょう！今回も、パンだけではなく、ミニおにぎりも準備します！

サラダと美味しくパンとご飯を食べてください(^_^)

【てくてくランチ】 31日(木) 集合場所:アダージオ 参加料金:500円 申し込み必要:当日11:00まで

新川橋にある東京餃子軒に行きます!(^^)! 中華料理や餃子等が楽しめるお店です！

今回はメニューの金額を考慮して、税抜1100円までです♪

アダージオ集合...10:30 現地集合...11:00 現地希望の方は職員にお声掛けをお願いします！

※外出中の事故について...

施設内の賠償責任保険には加入していますが、施設外のレクの事故についてはアダージオは一切の責任を負えませんのでご了承ください。

※夜間電話について...

1回につき15分までとなっています。折り返しのお電話は致しませんのでご了承ください。

※職員の勤務について...

当日の勤務体制のみお伝えできます(緊急時を除く)。