

平成30年12月 地域活動支援センターかもめ予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1日	2日
					昼食提供 12時～1時 (11時30分集合)	お休み
3日	4日	5日	6日	7日	8日	
2時半 閉館	調理 11時～1時 (10時45分集合)	焼肉を食べ に行こう 11時～1時		昼食提供 12時～1時 (11時30分集合)	揚げない メンチカツ作り 11時～1時	お休み
カラオケ 3時～5時			パウンド ケーキ作り 1時半～3時	クリスマス リース作り 1時半～3時		
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
ストレッチ・ヨガ (ティータイム付き) 10時半～ 11時半	調理 11時～1時 (10時45分集合)	3時閉館	K事業団 忘年会 12時～2時	水ぎょうざ 作り 11時～1時	昼食提供 12時～1時 (11時30分集合)	お休み
クリスマス 飾りつけ 2時～3時		ボウリング (グランドボウル) 3時半～5時	開館時間 10時～11時 3時～4時			
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
手打ちパスタ 作り 11時～1時	調理 11時～1時 (10時45分集合)	とんかつを 食べに行こう 11時～1時	昼食提供 12時～1時 (11時30分集合)	Tea time		お休み
				ティータイム &ミーティング 2時～3時	カップケーキ で デコレーション 1時半～3時	
24日	25日	26日	27日	28日	<p> ※冬休みは 12/29(土)～ 1/3(木)です。 今年も1年どうも ありがとうございました。 </p>	
お休み (天皇誕生日)	クリスマス パーティー 12時～1時	昼食提供 12時～1時 (11時30分集合)	ストレッチ・ヨガ (ティータイム付き) 10時半～ 11時半	大掃除& 年越しそば 11時～1時		
			だんご作り 1時半～3時 4時閉館			
☆開所日時: 月曜日～土曜日 10時～5時 ☆住所: 〒210-0847 川崎市川崎区浅田3丁目8番3号				☆閉館日: 日曜日・祝日 ☆連絡先: 044-333-7545		

【プログラムのお知らせ】

1(土)12:00~1:00 昼食提供(11:30集合)

参加費:300円 先着9名

メニュー:カレーライス

締切:11月30日(金) 5:00まで

3日(月)3:00~5:00 カラオケ

場所:歌広場 京急川崎店 参加費:200円

かもめ集合:2:30 現地集合:3:00

締切:当日2:00まで かもめ閉館:2:30

5日(水)11:00~1:00 焼肉を食べに行こう

場所:韓の台所 参加費:500円

かもめ集合:11時 現地集合:11時半

締切:4日(火) 5:00まで

6日(木)1:30~3:00 パウンドケーキ作り

参加費:200円 先着6名

リンゴ・サツマイモのパウンドケーキを作りました！！

締切:5日(水) 5:00まで

7(金)12:00~1:00 昼食提供(11:30集合)

参加費:300円 先着9名

メニュー:生姜焼き定食

締切:6日(木) 5:00まで

7日(金)1:30~3:00 クリスマスリース作り

参加費:無料

今年は手作りリースに挑戦しませんか？

締切:6日(木) 5:00まで

8日(土)11:00~1:00 揚げないメンチカツ作り

参加費:300円 先着6名

油で揚げないヘルシーメンチカツに挑戦！

締切:7日(金) 5:00まで

12日(水)3:30~5:00 ボウリング(グランドボウル)

参加費:1ゲーム100円+靴代350円

かもめ集合:3:00 現地集合:3:30

締切:当日2:30まで かもめ閉館:3:00

14日(金)11:00~1:00 水ぎょうざ作り

参加費:300円 先着6名

皮から手作り水ぎょうざに挑戦しましょう！

締切:13日(木) 4:00まで

15(土)12:00~1:00 昼食提供(11:30集合)

参加費:300円 先着9名

メニュー:オムハヤシ

締切:14日(金) 5:00まで

17日(月)11:00~1:00 手打ちパスタ作り

参加費:300円 先着6名

手打ちパスタに挑戦しましょう！

締切:15日(土) 5:00まで

19日(水)11:00~1:00 とんかつを食べに行こう

場所:和幸(アトレ7階) 参加費:500円

かもめ集合:11時 現地集合:11時半

締切:18日(火) 5:00まで

20(木)12:00~1:00 昼食提供(11:30集合)

参加費:300円 先着9名

メニュー:チーズインハンバーグ

締切:19日(水) 5:00まで

22日(土)1:30~3:00 カップケーキでデコレーション

参加費:200円 先着6名

カップケーキを素敵に飾りましょう！！

締切:21日(金) 5:00まで

25日(火)12:00~1:00 クリスマスパティー

参加費:500円

クリスマスの料理とケーキをみんなで楽しみましょう！

締切:22日(土)5:00まで

26(水)12:00~1:00 昼食提供(11:30集合)

参加費:300円 先着9名

メニュー:ビーフシチュー

締切:25日(火) 5:00まで

27日(木)1:30~3:00 どんら焼き作り

参加費:100円 先着6名

めざせ！どんら焼き職人！！

締切:26日(水) 5:00まで

28日(金)11:00~1:00 大掃除&年越しそば

参加費:無料 締め切り:当日10:30まで

1年の終わりにかもめの大掃除をします

参加者には、年越しそばを提供します！

- ※ 調理…参加される方は10:45までに時間厳守でかもめにお集まりください。参加費は300円です。
- ※ ティータイム&ミーティング…参加希望の方は当日1:30までに集合してください。参加費は無料です。
- ◎ 昼食・休憩の時間は12:00~2:00です。昼食の買い物は12:00前から可能です。
- ◎ プログラムは、原則参加者2名以上で実施致します。
- ◎ 施設利用中の事故等につきましては、十分にご注意いただきますようお願いいたします。
- ◎ 施設外のプログラムの事故については当施設は一切の責任を負えませんのでご了承ください。

