

# 平成30年11月 地域活動支援センターがんばるぞ大師 予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1 AM  オトナの朗読会 14:00～	2 AM ステーキ井作り 11:00～ 	<b>休館日</b> (文化の日)	4 PM  ミーティング 14:00～
			5 AM 外食ランチ (スシロー) 11:00～	6 PM  利きアイス に挑戦! 14:00～		<b>休館日</b>
12 PM  練り香水作り 14:00～	13 PM  三角マロンパイ 作り 14:00～	<b>休館日</b>	15 PM  リラックスタイム 14:00～	16 PM  爪をきれいに しよう 14:00～	<b>休館日</b>	
19 PM  紅茶を楽しもう 14:00～	20 PM ※13時閉館 三溪園に行こう (山手散策) 13:00～		<b>休館日</b>	22 PM ※15時閉館 大師シアター 13:00～		23 PM <b>休館日</b> (勤労感謝の日)
26 AM サムギョブサル 作り 11:00～ 	27 PM  クリスマスリース 作り 14:00～	<b>休館日</b>		29 PM  いもようかん 作り 14:00～	30 PM  地域交流会 13:00～	

プログラムの予約・キャンセル等のお問い合わせはがんばるぞ大師までお気軽にどうぞ

■住所: 〒210-0804 神奈川県川崎市川崎区藤崎4-17-20

■電話番号: 044-589-5480 ■開館日: 月・火・木・金・日 ■休館日: 水・土・祝日

■開館時間: 10:00～17:00 ※昼食・休憩時間は11:45～13:15までです。



# プログラムのお知らせ

## ステーキ丼作り

2日(金)11:00～ 参加費 300円  
たっぷりのすりおろし玉ねぎを使ってやわらかい  
ステーキ丼を作ります

締切: 当日10:30まで

## 外食ランチ(スシロー)

5日(月)11:00～ 参加費 500円  
リクエストのスシローです  
現地集合の方は予約時に伝えてください

締切: 4日(日)17:00まで

## ホットサンド&キャラメルマキアート作り

8日(木)11:00～ 参加費 300円  
リクエストにお応えて人気メニューの復活です  
ちょっぴり優雅なお昼ご飯はいかがですか

締切: 6日(火)17:00まで

## 練り香水作り

12日(月)14:00～ 参加費 150円  
お好みの香りの体に優しい練り香水を作りましょう  
ふわっと自然に香ります

締切: 11日(日)17:00まで

## 三角マロンパイ作り

13日(火)14:00～ 参加費 150円  
某ファーストフード店をイメージした  
秋にぴったりの栗のパイを作ります

締切: 12日(月)17:00まで

## つみれ鍋作り

18日(日)11:00～ 参加費 300円  
リクエストのつみれ鍋です  
ふわふわのつみれも手作りして×にラーメンを食べま  
す

締切: 16日(金)17:00まで

## 紅茶を楽しもう

19日(月)14:00～ 参加費 100円  
(お菓子を食べる方)  
手作りのお菓子と季節のアレンジティーをお楽しみくださ  
い

締切: 18日(日)17:00まで

## 三溪園に行こう(山手散策)

20日(火)13:00～ 参加費 300円  
紅葉を楽しめたらみんなで楽しみましょう  
季節の風景を楽しみながら素敵なカフェでお茶しま  
す

締切: 19日(月)17:00まで

## サムギョプサル作り

26日(月)11:00～ 参加費300円  
韓国風焼き肉をします  
お野菜に巻いて食べたりお好みのトッピングを添えてく  
ださい

締切: 25日(日)17:00まで

## クリスマスリース作り

27日(火)14:00～ 参加費 150円  
クリスマスを先取りしてアルミホイルを使った  
リースを作ります 小物をつけて華やかに

締切: 26日(月)17:00まで

## いもようかん作り

29日(木)14:00～ 参加費 150円  
リクエストのようかんを作ります  
おいしい日本茶といただきます

締切: 27日(火)17:00まで

## 地域交流会

30日(金)13:00～ 参加費 100円  
今年はミニ運動会 身体を一緒に動かしませんか

締切: 13日(火)17:00まで

### 【プログラムについて】

※費用や予約が必要なものを中心に掲載しています。プログラムは原則2名以上から実施いたします。

※施設利用中の事故等につきましては、十分にご注意いただきますようお願いいたします。

※施設外のレクの事故についてはがんばるぞ大師は一切の責任を負えませんのでご了承ください。

☆職員の勤務体制については、緊急時以外お伝えできません。

